

# Elternberatung des Landes Steiermark im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

# Veranstaltungen April 2017

1

03.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
03.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Gudrun Friedl (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
03.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung Partnerabend</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Gudrun Friedl (Dipl. Hebammen)
04.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> <b>Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</b> Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. In diesem kostenlosen Workshop werden Themen behandelt, wie: gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; die lieben Kilos – Figurfragen vor und nach der Geburt; Tabus in der Ernährung - zwischen Genuss und Risiko; Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Allergien vorbeugen; Stillen - ein guter Beginn.	16:00 – 19:30	<u>Beraterin</u> : Elisabeth Harmuth <u>Anmeldung erforderlich</u> unter Tel. 0316 / 8035-1131 (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) oder per E-Mail an: <a href="mailto:richtigessen@stgkk.at">richtigessen@stgkk.at</a>
05.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

		deren Angehörige.		
05.04.2017	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin</u> : Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
05.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Beratung zu Kinderbetreuungs- und Wochengeld NEU!!!</b> ein kostenloses Angebot der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse für werdende Mütter und Väter; Anmeldung erforderlich unter Tel. 0664 / 548 64 70	15:30 Uhr	<u>Berater</u> : Robert Mach (StGKK, Leiter der Außenstellen Bruck und Frohnleiten)
06.04.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Silvia Hring (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
06.04.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Geburtsvorbereitung</b> , laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Silvia Haring (Dipl. Hebammen)
06.04.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeithaus	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin</u> : Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
07.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Melanie Rohrhofer und Mag. Michaela Schabelhofer (Dipl. Sozialarbeiterinnen)

10.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
10.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
10.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, einmal monatlich Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebammen)
12.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter–Teil 2</b> für werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Sie lernen Maßnahmen der Unfallverhütung kennen, bekommen Informationen und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie Sie im Notfall gezielt und rasch handeln können, bis Arzt oder Rettung eintreffen. <b>Anmeldung erforderlich</b> unter 0664 / 548 64 70	15:00 – 18:00	<u>Berater</u> : Thomas Kammerhofer Rotes Kreuz
14.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin</u> : Mag. Michaela Schabelhofer (Sozialarbeiterin)
19.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

		Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.		
19.04.2017	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin</u> : Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
20.04.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
20.04.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeithaus	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin</u> : Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
21.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Sabine Palan (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

4

24.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
24.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung mit Trageberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Gundi Pichler (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Mag. Melanie

		Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich		Schwaiger-Reiter(Trageberaterin)
24.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, einmal monatlich Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Gundi Pichler (Dipl. Hebammen)
25.04.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> <b>Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</b> Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. Gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Allergien vorbeugen; <b>„Babys erstes Löffelchen“ Workshop zur Ernährung im Beikostalter</b> Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. <b>„Gemüsetigeralarm!“ Ernährung von 1 bis 3 Jahren</b> Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern.	09:30 – 12:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Elisabeth Harmuth Anmeldung erforderlich unter Tel. 0316 / 8035-1131 (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) oder per E-Mail an: <a href="mailto:richtigessen@stgkk.at">richtigessen@stgkk.at</a>
26.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Kinder brauchen Grenzen – Eltern setzen Grenzen! Aber wie?</b> Bei Widerstand / Trotz vom Kind müssen sich Eltern und Betreuungspersonen einer besonderen Herausforderung stellen. Je nach Persönlichkeit des Kindes und der betreuenden Person kann es früher oder später zu Reibungen kommen, die für beide gleichermaßen anstrengend sind. Vorschläge wie Sie diese Situation mit Rücksicht auf den Entwicklungsstand Ihres Kinde meistern können gibt es von Mag. Verena Maier.	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Mag. Verena Maier (Klinische-Gesundheitspsychologin) Melanie Rohrhofer (Sozialarbeiterin)
	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 /	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl.

26.04.2017	1.Stock	Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.		Sozialarbeiterin)
27.04.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Dr. Cornelia Loretz (Allgemeinmedizinerin) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
27.04.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeithaus	<b>Eltern-Kind-Treff</b> laufende offene Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Renate Mayer-Potetz (Dipl. Sozialarbeiterin) und Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
28.04.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin:</u> Mag. Michaela Schabelhofer (Sozialarbeiterin)