

## Elternberatung des Landes Steiermark im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

## Veranstaltungen März 2017

1

1.3.2017	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin:</u> Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
1.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Gesprächsrunde</b> „Umgang mit Konfliktpotentialen im Familiensystem“ Das Baby ist da und krepelt das Leben der Eltern und des nahen Familiensystem von der ersten Minute an um. Die gegenseitigen Erwartungshaltungen können zu Spannungen in den Familien führen. Wie können Sie als Jungfamilie besser durch diese herausfordernde Zeit kommen?	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Mag. Verena Maier (Klinische-Gesundheitspsychologin) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
2.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
2.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Geburtsvorbereitung</b> , laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebammen)
2.3.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin:</u> Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
3.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

6.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
6.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung mit Trageberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Mag. Melanie Schwaiger-Reiter (Trageberaterin)
6.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung – Partnerabend - Entfällt</b>		
7.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
8.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Beratung zu Kinderbetreuungs- und Wochengeld NEU!</b> ein kostenloses Angebot der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse für werdende Mütter und Väter; Anmeldung erforderlich unter Tel. 0664 / 548 64 70	15:30 Uhr	<u>Berater:</u> Robert Mach (StGKK, Leiter der Außenstellen Bruck und Frohnleiten)
8.3.2017	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Hebammensprechstunde</b> für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc. keine Anmeldung erforderlich	8:30 - 9:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
9.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

		Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich		
9.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Geburtsvorbereitung</b> , laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Silvia Haring, (Dipl. Hebammen)
9.3.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	<b>Eltern-Kind-Treff</b> laufende offene Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Renate Mayer-Potetz (Dipl. Sozialarbeiterin) und Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
10.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Sabine Palan (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin</u> : Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

3

13.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen</u> : Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
13.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Manuela Kroisenbrunner (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
13.2.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse	<b>Geburtsvorbereitung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Manuela Kroisenbrunner (Dipl. Hebammen)

	1 / 1.Stock	Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich		
14.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
15.3.2017	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin:</u> Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
15.3.2017	<b>Bruck</b> <b>Elternberatungszentrum</b> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>„Babys erstes Löffelchen“ Workshop zur Ernährung im Beikostalter</b> Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Dieser kostenlose Workshop liefert Eltern einen Beikost - Fahrplan und behandelt alles für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.	9:30 – 12:30	<u>Beraterin:</u> Elisabeth Harmuth <u>Anmeldung erforderlich</u> unter Tel. 0316 / 8035-1131 (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) oder per E-Mail an: <a href="mailto:richtigessen@stgkk.at">richtigessen@stgkk.at</a>
15.3.2017	<b>Bruck</b> <b>Elternberatungszentrum</b> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> <b>Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</b> Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. In diesem kostenlosen Workshop werden Themen behandelt, wie: gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; die lieben Kilos – Figurfragen vor und nach der Geburt; Tabus in der Ernährung - zwischen Genuss und Risiko; Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Allergien vorbeugen; Stillen - ein guter Beginn.	16:00 – 19:30	<u>Beraterin:</u> Elisabeth Harmuth <u>Anmeldung erforderlich</u> unter Tel. 0316 / 8035-1131 (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) oder per E-Mail an: <a href="mailto:richtigessen@stgkk.at">richtigessen@stgkk.at</a>
16.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege,	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Silvia Haring, (Dipl. Hebammen)

		Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich		
16.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Gesprächsrunde im Rahmen der Elternberatung: ElternSEIN eine Herausforderung und ein gemeinsames Wachsen!</b> Mag. Verena Maier ist SAFE – Mentorin und arbeitet auf Basis des Münchner Bindungsexperten Karl Heinz Brisch. Sie stellt das "SAFE" Programm (Sichere Ausbildung für Eltern) und steht für alle Fragen rund um eine gesunde Entwicklung unserer Kinder zur Verfügung	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Mag. Verena Maier (Klinische-Gesundheitspsychologin) Melanie Rohrhofer (Sozialarbeiterin)
16.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Geburtsvorbereitung</b> , laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Silvia Haring, (Dipl. Hebammen)
16.3.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	<b>Stillgruppe</b> laufende offene Gruppe für stillende Mütter, keine Anmeldung erforderlich Erfahrungsaustausch, Fragen an die Hebamme, wiegen und messen der Babys auf Wunsch	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterin:</u> Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
17.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

4

20.2.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
20.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung mit Babymassageberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung,	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Steffi Schinwald (Dipl. Hebammen) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Mag. Melanie Schwaiger-Reiter

		Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich		(Trageberaterin)
20.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Steffi Schinwald, (Dipl. Hebammen)
21.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	Nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen</u> : Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
22.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mutter-Baby-Beratung</b> Manche Babys fällt es schwer zur Ruhe zu kommen, sie finden nicht selbständig in den Schlaf, wachen nachts sehr häufig auf, schlafen tagsüber extrem wenig. Oder Säuglinge weinen panikartig, manchmal täglich oder mehrmals wöchentlich über mehrere Stunden und über einen längeren Zeitraum, ohne auf Beruhigungsversuche zu reagieren. Das kann für ihre Mütter und Väter extrem belastend und verunsichernd sein Andrea Obergruber steht für ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung.	15:00 – 17:00	<u>Beraterin</u> : Andrea Obergruber (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC; Krisenbegleitung (EEH)T.Harms,P.Diederich)
23.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen</u> : Silvia Haring, (Dipl. Hebammen), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
23.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Geburtsvorbereitung, Schwangerenberatung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend	11:00 -12:30 Uhr	<u>Beraterin</u> : Silvia Haring, (Dipl. Hebammen)

		Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich		
23.3.2017	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	<b>Eltern-Kind-Treff</b> laufende offene Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich	09:30 – 11:30 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Renate Mayer-Potetz (Dipl. Sozialarbeiterin) und Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
24.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde mit Still-/Ernährungsberatung</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Still Schwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Sabine Palan (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) <u>Gruppenleiterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

5

27.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Eltern-Kind-Übungsgruppe</b> laufende offene Übungsgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Inhalte: achtsamer Umgang und Feinfühligkeit, erste Sozialkontakte, Eltern-Kind-Beziehung, kindliche Entwicklung, Fragen und Anliegen der Eltern	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Gruppenleiterinnen:</u> Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
27.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	14:30 – 16:30 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
27.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Geburtsvorbereitung</b> laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, in Bruck einmal monatlich auch Partnerabend Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.; keine Anmeldung erforderlich	17:00 -18:30 Uhr	<u>Beraterin:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme)
28.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und	nach Terminvereinbarung unter 0664 / 548 64 70	<u>Beraterinnen:</u> Christine Königshofer (Dipl. Hebamme), Melanie

	1 / 1.Stock	Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschaftskonflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.		Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
30.3.2017	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Elternberatung</b> für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich; keine Anmeldung erforderlich	09:00 – 11:00 Uhr	<u>Beraterinnen:</u> Dr. Cornelia Loretz (Allgemeinmedizinerin) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
31.3.2017	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> Erzherzog-Johann-Gasse 1 / 1.Stock	<b>Mütter-Baby-Runde</b> für Mütter mit ihren Babys ab der Geburt (im 1. Lebensjahr); keine Anmeldung erforderlich ausführliche Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, etc.; Möglichkeit zu Austausch mit anderen Müttern und ihren Babys	09:30 – 11:00 Uhr	<u>Beraterin:</u> Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)