



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Bruck - Mürzzuschlag

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock 8600 Bruck/Mur

Telefonische Erreichbarkeit Mo – Fr 8:30 – 12:00 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



„Wir werden Eltern“ Geburtsvorbereitung & Vorbereitung auf Elternschaft

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Wir bieten **unkomplizierten Austausch** mit **Fachleuten und anderen Eltern**, medizinische Beratung, sozialarbeiterische Hilfestellung, Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen!

Geburtsvorbereitung – Wochenbett (3teiliger Kurs) **Sabine Schmitz** Hebamme

Mo 7. und 14. September 17 Uhr

Mo 16. und 23. November 17 Uhr

Stillen – Babyhandling

Mo 21. September 17 Uhr

Mo 30. November 17 Uhr

Versteh Dein Baby! Weinen verstehen - weniger Stress - mehr Schlaf

Mag. ^a Angelika Macher Zert. Dunstan Babyzeichensprache & artgerecht@kursleiterin

Trageberatung Richtig Tragen ab dem ersten Tag

Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin

Mo 5. Oktober 17 Uhr

Mo 14. Dezember 17 Uhr

Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld **Silke Klaus** AK Arbeiterkammer Bruck

Behördenwege **Melanie Rohrhofer** Sozialarbeiterin **Mo 2. November 17 Uhr**

*Ein **kostenloses Angebot** des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Familien von Babys bis zum dritten Lebensjahr*

Bitte um Anmeldung unter 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

EBZ Bruck-Mürzzuschlag
0676 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



Das Land
Steiermark
→ Soziales, Arbeit
und Integration