

## Veranstaltungen Bezirk Mai 2026 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p><b>Mo 1.06.</b></p> <p>9:30 Uhr</p> <p><b>Bitte Anmeldung unter</b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b></p> <p><u>EBZ</u></p> <p>Koloman Wallisch Platz 3/1</p> <p>mit <b>Julia Maierhofer</b> <i>Diätologin</i></p>	<p><b>Richtig essen von Anfang an! Workshop Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr</b></p> <p>Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.</p>
<p><b>Mo 1.06.</b></p> <p>17:00 Uhr</p> <p><b>Bitte Anmeldung unter</b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b></p> <p><u>EBZ</u></p> <p>Koloman Wallisch Platz 3/1</p> <p>mit <b>Julia Maierhofer</b> <i>Diätologin</i></p>	<p><b>Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</b></p> <p>Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. Es werden Themen behandelt, wie: gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; die lieben Kilos – Figurfagen vor und nach der Geburt - Tabus in der Ernährung - zwischen Genuss und Risiko - Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden Allergien vorbeugen - Stillen - ein guter Beginn.</p>
<p><b>Di 2.06.</b></p> <p>9:30 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Mariazell</b></p> <p><u>Elternberatungsstelle</u></p> <p>Grazer Str. 25</p> <p>mit <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Eltern-Kind-Runde</b></p> <p>Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Di 2.06.</b></p> <p>11:00 Uhr</p> <p><b>Telefonische Anmeldung erforderlich</b></p> <p>0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b></p> <p><u>Elternberatungsstelle</u></p> <p>Grazer Str. 25</p> <p>mit <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b></p> <p>Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p><b>Mi 3.06.</b></p> <p>9:00 Uhr</p> <p><b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b></p> <p><u>EBZ</u></p> <p>Koloman Wallisch Platz 3/1</p> <p>mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b></p> <p><b>Eltern – Kind – Treff</b></p> <p>Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>

<p><b>Mi 3.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Babytreff</b> Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Mi 3.06.</b> 12:00 Uhr <b><u>Begrenzte</u></b> <b><u>Teilnehmerzahl</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> <b><u>erforderlich</u></b></p> <p>0676 – 86643585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p><b>Babymassage</b> Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p>
<p><b>SA 6.06.</b> 10:00 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p> <p>0664 – 80 55 329</p>	<p><b>St. Barbara im Mürztal</b> <i>EKIZ</i> Untere Berggasse 4 mit <b>Sabine Schmitz</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Eltern – Café und Babytreff</b> Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys &amp; Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.</p>
<p><b>Mo 8.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Christine Maier</b> <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 8.06.</b> 17:00 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p> <p>0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i></p> <p><b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</b> <b>Dein Baby versteh! Weinen verstehen – weniger Stress – mehr Schlaf</b> Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis von Anfang an? Wir informieren über die angeborenen Babylaute (Dunstan® Babysprache). Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander in den ersten Wochen.</p> <p><b>Trageberatung</b> Babys wollen auch nach der Geburt getragen werden und das Tragen von Babys und Kleinkindern entspricht unserer Natur. Tragen fördert die Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind. Für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich. Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und bietet die Möglichkeit die Trage richtig einzustellen.</p>

<p><b>Mi 10.06.</b> 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 4428340</p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Hebammensprechstunde</b> für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p><b>Mi 10.06.</b> 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 10.06.</b> 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Babytreff</b> Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Do 11.06.</b> 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p><b>Thörl</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit <b>Viktoria Sabor</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Do 11.06.</b> 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <i>Mürzer Hebammen</i> Grazer Str. 75 mit <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Mama - Babytreff</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Fr 12.06.</b> 9:30 Uhr <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Frühe Hilfen Steiermark</b> <b>Ines Mühlböck - Agnes Schranz</b> <i>Familienbegleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Zwillingstreffen</b> Du bist Vater / Mutter von Zwillingen (oder mit Zwillingen schwanger) und möchtest andere Zwillingeltern kennenlernen? Dann bist Du bei unserem Treffen in lockerer Runde mit deinen Kindern Herzlich willkommen! Wir tauschen uns aus und unterstützen uns bei allen Fragen zum Alltag mit Zwillingen und wie kann ich beiden Kindern gerecht werden, alle weiteren Themen rund um das Leben mit Zwillingen, die euch interessieren oder wir schauen unseren Kindern beim gemeinsamen Spielen zu!</p>

<p><b>Fr 12.06.</b> 14:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich unter</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Johanna Maier</b> Rotes Kreuz <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p><b>Erste Hilfe Kurs bei Notfällen mit Säuglingen und Kindern Teil 1.</b> Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen sie mit diesen Situationen richtig umzugehen. Nicht nur für Eltern, auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben, sind diese Informationen wichtig!</p>
<p><b>Mo 15.06.</b> 14 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Sabine Palan</b> Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester zertifizierte Krisenbegleiterin <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 15.06.</b> 17:00 Uhr <b>Bitte um Anmeldung</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Silke Klaus</b> Arbeiterkammer Bruck <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota-Prophylaxe Anwenderin</p>	<p><b>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</b> <b>Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld</b> Die Expertinnen der AK steht zur Verfügung für Ihre Fragen zu: Pauschales oder einkommensabhängiges Kinderbetreuungsgeld Was passt für uns? Mutterschutz, Papamonat, Elternkarenz Worauf habe ich Anspruch? <b>Behördenwege</b> Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>
<p><b>Di 16.06.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit <b>Maria Krempf</b> Hebamme <b>Melanie Rohrhofer</b> Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p><b>Eltern-Kind-Runde</b> Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p><b>Di 16.06.</b> 11:00 Uhr <b>Telefonische Anmeldung erforderlich</b> 0676 - 86643585</p>	<p><b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit <b>Maria Krempf</b> Hebamme</p>	<p><b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b> Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>

<p><b>Mi 17.06.</b> 9:00 Uhr 10:15 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> <b>Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Mi 17.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Rota- und Trageberatung</b> Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Do 18.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit <b>Martina Diem</b> <i>Elementarpädagogin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen</b> <b>Eltern – Kind – Treffen</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p><b>Do 18.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Thörl</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Fr 19.06.</b> 9:30 Uhr <b>Bitte</b> <b><u>Anmeldung unter</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Katharina Prietl</b> <i>Physiotherapeutin</i></p>	<p><b>Motorische Entwicklung</b> Vom Baby zum Kleinkind und das in nur zwölf Monaten, da tut sich einiges auf der motorischen Ebene! In dieser Gesprächsrunde werde ich dir nicht sagen wann dein Kind was lernen wird/soll (das kannst du in zahlreichen Büchern nachlesen), ich werde dir zeigen wie du dein Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen kannst und was du dafür braucht. Außerdem werde ich auf häufige Fragen eingehen: Soll ich mein Kind in eine Wippe legen? Ist ein Lauflernhilfe notwendig? Wie nutze ich einen Hochstuhl richtig? Welches Spielzeug ist sinnvoll? Wie kann ich mein Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen? Ab wann braucht mein Kind Schuhe? Wann sollte ich professionelle Hilfe in Anspruch nehmen?</p>

<p><b>Fr 19.06.</b> 14:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich unter</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Johanna Maier</b> <i>Rotes Kreuz</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Erste Hilfe Kurs bei Notfällen mit Säuglingen und Kindern Teil 2.</b> Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Bewusstsein, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen sie mit diesen Situationen richtig umzugehen. Nicht nur für Eltern, auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben, sind diese Informationen wichtig!</p>
<p><b>Mo 22.06.</b> 9:30 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Christine Maier</b> <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Babytreff mit Still-, Ernährungs- &amp; Trageberatung</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Di 23.06.</b> 9:00 Uhr <b>Anmeldung mit E-Mailadresse unter</b> <b>0676-866 43 585</b> <b>oder <a href="mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at">bhbm-ebz@stmk.gv.at</a></b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl-Krainer</b> <i>Klinische-und Gesundheitspsychologin</i></p>	<p><b>ONLINE Baby- und Kinderschlaf Sprechstunde</b> Rund um Baby- und Kinderschlaft stellen sich uns Eltern viele Frage: Wann schlafen Babys durch? Ist es normal, dass sie so oft aufwachen? Ist es ok mein Baby in den Schlaf zu stillen? Der Online – Workshop bietet Informationen rund um die kindliche Schlafentwicklung im Baby – und Kleinkindalter – darüber warum Babys und Kinder so schlafen wie sie schlafen, sowie Tipps und Tricks um Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.</p>
<p><b>Di 23.06.</b> 9:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Dr.<sup>in</sup> Karin Köck &amp; Mag.<sup>a</sup> Melanie Seifner</b> <i>Klinische-Gesundheitspsychologin</i></p>	<p><b>Übergänge in Kinderkrippe und Kindergarten gut Begleiten</b></p>
<p><b>Mi 24.06.</b> 9:00 Uhr 10:15 Uhr <b>OHNE Anmeldung</b></p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Angelika Macher</b> <i>Zert. Babyzeichensprache &amp; artgerecht® Kursleiterin</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Singen &amp; Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff</b> Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>

<p><b>Mi 24.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Kapfenberg</b> <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit <b>Elisabeth Eichkitz</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Babytreff</b> Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p><b>Mi 24.06.</b> ab 12:00 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Mag.<sup>a</sup> Michaela Wickl</b> <i>Budgetberatung</i></p>	<p><b>Kind – Geld – und Ich Finanzplan leicht gemacht</b> Deine Lebenssituation hat oder wird sich verändern, wegen Familiengründung, Jobwechsel, Trennung, etc... Wir bieten Information um eine Verbesserung Deiner Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. Wo? Wie? Welche? Anträge können gestellt werden.</p>
<p><b>Do 25.06.</b> ab 9:30 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0676 – 866 43 585 <b>Einzelberatungstermin</b> auf Anfrage möglich</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Valerie Fleissner</b> <i>Logopädin</i></p>	<p><b>Kindliche Sprachentwicklung</b> Wissenswertes über die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können Kinder lernen Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln. Sie eignen sich nach und nach die Sprache an. Als Eltern haben Sie großen Einfluss auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes. Die Basis dafür sind Zuwendung, Sprechfreude und sprachliche Vorbilder. Hier erhalten Sie Alltagstipps wie Sie die Sprechfreude Ihres Babys anregen können und wie sie Ihr Kind beim Sprechenlernen spielerisch unterstützen können und was Sie besser vermeiden sollten.</p>
<p><b>Do 25.06.</b> 14 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Mürzzuschlag</b> <i>Mürzer Hebammen</i> Grazer Str. 75 mit <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Mama - Babytreff</b> Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p><b>Mo 29.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>Bitte um</u></b> <b><u>Anmeldung</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit <b>Julia Maierhofer</b> <i>Diätologin</i></p>	<p><b>Gemüsetigeralarm! Ernährung von 1 bis 3 Jahren</b> Richtig essen von Anfang an! Workshop Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und –verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe.</p>

<p><b>Di 30.06.</b> 9:00 Uhr <b><u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u></b> <b><u>Bitte Anmeldung unter</u></b> 0676 – 866 43 585</p>	<p><b>Bruck an der Mur</b> <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1  mit <b>Ursula Grabner</b> <i>Hebamme</i></p>	<p><b>Babybauch Turnen</b> Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p><b>Di 30.06.</b> 9:30 Uhr <b><u>OHNE Anmeldung</u></b></p>	<p><b>Mariazell</b> <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit <b>Jennifer Strebinger</b> <i>Hebamme</i> <b>Melanie Rohrhofer</b> <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><b>Eltern-Kind-Runde</b> Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>

**Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer:** unter 0676-866 43 585 und per Email: [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at) an den Standorten:

**EBZ – Bruck/Mur** - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

**Elternberatungsstelle Mariazell** - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

**Elternberatungsstelle Mürzzuschlag** - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

**Eltern-Kind-Zentrum Mürztal** - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

**Mürzer Hebammen** – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

**Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz:** unter 0650- 4428340 an den Standort:

**ISGS Kapfenberg** Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

**Anmeldung Elternberatungsstelle Thörl:** Palbersdorf 86, 8621 Thörl **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr

**Dipl. Hebamme Ursula Grabner:** unter 0664 - 2231415

**Dipl. Hebamme Viktoria Sabor:** unter 0676 - 4112921