

Veranstaltungen Bezirk Mai 2026 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Mi 1.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 1.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Babytreff Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Mi 1.07. 12:00 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</u> 0676 – 86643585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin	Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.
Do 2.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Martina Diem Elementarpädagogin Lucija Jurišić Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
SA 4.07. 10:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329	St. Barbara im Mürztal <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit Sabine Schmitz Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern – Café und Babytreff Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.

Mo 6.07. 8:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585 oder bbbm- ebz@stmk.gv.at	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Thomas Kammerhofer <i>Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger</i>	Richtig reagieren bei Säuglings- & Kindernotfällen Dieser 3-stündige Workshop soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.
Mo 6.07. 9:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Hussauf <i>Rota- & Ergotherapeutin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Rota Handling Workshop für Babys & Kleinkinder Das Rota-Handling ist ein einfaches, erprobtes und gut durchdachtes Prinzip, welches mit etwas Übung im Alltag leicht umzusetzen ist. Durch die erlernten Handgriffe können wir die sensomotorische Entwicklung unseren Säuglingen und Kleinkindern gut unterstützen: die Regulation der Körpergrundspannung vom Gehirn aus lässt frühkindlichen Reflexen regelhafte Entwicklung zu, genauso können Wahrnehmungserfahrungen gut integriert werden. Bitte ein Handtuch oder eine kleine Decke mitbringen.
Di 7.07. 9:00 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Babybauch Turnen Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info- Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.
Di 7.07. 10:15 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung
Mi 8.07. 8:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 - 4428340	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.

Mi 8.07. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 8.07. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Babytreff Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 9.07. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i>	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 9.07. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Andrea Goriupp <i>Zahngesundheitsexpertin</i>	Gesunde Zähne von Anfang an Die ersten Zahnchen der Kinder sind für Eltern ein besonderer Moment. Damit wird nicht nur das Lächeln der Kleinen noch einmaliger, sondern auch die Weichen für die zukünftige Zahngesundheit werden gestellt. Themen, wie die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die zahngesunde Ernährung, die Rolle der Eltern oder alles zu Schnuller, Fläschchen & Co werden ausführlich besprochen. Alle Eltern sind herzlich eingeladen sich Tipps rund um die kindliche Zahngesundheit abzuholen.
Do 9.07. 14 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger <i>Hebamme</i> Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin,</i> <i>Moto- u. SOKI Pädagogin,</i> <i>BBT Beraterin,</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.

Mo 13.07. 14 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Palan <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester zertifizierte Krisenbegleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Schwerpunktthema Wie kleine Gewohnheiten den Alltag in den ersten Monaten erleichtern Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Dein Alltag mit Baby ist momentan sehr intensiv und anstrengend? Du fühlst Dich erschöpft? Damit bist du nicht alleine! Wir bieten Raum für Gespräche, Austausch und Information über geeignete Körperübungen sowie Halte- und Entspannungsübungen für Mama und Kind. Es tut gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Di 14.07. 9:00 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Babybauch Turnen Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.
Di 14.07. 10:15 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung
Di 14.07. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempf <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.

Di 14.07. 11:00 Uhr <u>Telefonische Anmeldung erforderlich</u> 0676 - 86643585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempf Hebamme	Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.
Mi 15.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 15.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Rota- und Trageberatung Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 16.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Martina Diem Elementarpädagogin Lucija Jurišić Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mo 20.07. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Bsc Eva Koller Physiotherapeutin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Schwerpunktthema Dein Körper nach der Geburt Nach der Geburt verändert sich dein Körper auf vielen Ebenen. Bei diesem Workshop erhältst du einen Überblick rund um Beckenboden, Bauchwand, Narben, Haltung, Atmung und einen gesunden Belastungsaufbau. Außerdem sprechen wir über den Alltag mit Baby, sinnvolle Bewegung und den Umgang mit typischen Beschwerden nach der Geburt. Die Gruppe soll einen Rahmen bieten, wo alle Themen rund ums Thema Beckenboden und Geburt Platz haben.

Mi 22.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 22.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Babytreff Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 23.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Viktoria Sabor Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 23.07. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger Hebamme Lucija Jurišić Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin	Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Fr 24.07. 16:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Viktoria Sabor Hebamme	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlagen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Sa 25.07. 9:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Viktoria Sabor Hebamme	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlagen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.
Mo 27.07. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stktilien, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Mi 29.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 29.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Babytreff Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 30.07. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Lucija Jurišić Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at
an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung Elternberatungsstelle Thörl: Palbersdorf 86, 8621 Thörl **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr

Dipl. Hebamme Ursula Grabner: unter 0664 - 2231415

Dipl. Hebamme Viktoria Sabor: unter 0676 - 4112921