



ebz Bruck-Mürzzuschlag

Tel. 0676 – 86643585 E-Mail: melanie.rohrhofer@stmk.gv.at



Bezirkshauptmannschaft
Bruck-Mürzzuschlag



Termine Bruck-Mur Oktober - Dezember 2020

Bitte um Anmeldung unter 0676-866 43 585

Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

Treffpunkt Haupteingang: Dr. Th. Körnerstraße 34 - Sitzungssaal 2. Stock

Mo 19.10.	Vortrag und Gesprächsrunde „Eltern unter Druck – Abschied von der Perfektion“ <i>Mag.^a Karoline Hubner</i>	Sie begleitet uns durch alle Medien Die Diskussion über die richtige Erziehung und die "Vorzeigefamilie, in der alles funktioniert". Wie finde ich den Mut zum eigenen Weg in der Erziehung? Was will ich mit meiner Erziehung erreichen? Welche Werte gebe ich meinem Kind mit?	9:30-11:30 Uhr
Di 20.10.	Workshop ÖGK – Richtig essen von Anfang an Anmeldung erforderlich: unter Tel. 05 076615 1131 (Mo-Fr 8:00-12:00 Uhr) oder richtigessen-15@oegk.at	Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüse-tiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe.	9:30-11:30 Uhr
Do 29.10.	Vortrag und Gesprächsrunde „Kleine Wutzwege verstehen – das Geheimnis der Trotzphase“ <i>Mag.^a Sabine Rühl</i>	Babys und Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überrannt und es fehlt ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Gefühlen. Dies Veranstaltung bietet Informationen und Austausch um Babys und Kleinkinder dabei gut begleiten können ihre Gefühle kennenzulernen und damit umgehen zu lernen, sowie Tipps und Tricks um kleine Wutzwege entwicklungsförderlich zu begleiten und zu entschärfen.	9:30-11:30 Uhr Teilnahme auch über CISCO – WEBEX – Webinar möglich
Do 29.10.	Vortrag und Gesprächsrunde „Ich lass mein Kind NICHT schreien!“ Bindungsorientierte	"Lass dein Kind doch schreien!", "Du verwöhnst dein Kind!" Mit diesen und ähnlichen Ratschlägen werden Eltern oftmals konfrontiert, wenn es darum geht, dass Babys und Kinder nicht so schlafen wie es andere erwarten bzw.	14:30-16:30 Uhr Teilnahme auch über

	Einschlafbegleitung <i>Mag.^a Sabine Rühl</i>	für richtig empfinden. "Schreien lassen" verursacht Stress! Im Workshop stehen Informationen und Rituale um bindungs- und bedürfnisorientiertes Einschlafen im Mittelpunkt.	CISCO – WEBEX – Webinar möglich
Mo 09.11.	Vortrag und Gesprächsrunde „Kinder stark machen fürs Leben“ <i>Mag.^a Karoline Hubner</i>	Suchtvorbeugung beginnt nicht erst im Jugendalter, sondern schon viel früher, weil sich die Grundlagen der Persönlichkeit bereits in der Kindheit entwickeln. Hier steht nicht das Wissen um Substanzen im Vordergrund, sondern die Sensibilisierung für das Thema, wie wir Kinder durch die Förderung von Lebenskompetenzen widerstandsfähig gegen eine Suchtentwicklung machen können. Welche Lebenskompetenzen machen widerstandsfähig? Wie können Eltern ihre Kinder im Erziehungsalltag begleiten?	9:30-11:30 Uhr
Mo 23.11.	Vortrag und Gesprächsrunde „Zwischen MAMA & FRAU sein!“ <i>Mag.^a Petra Lumu</i>	Mama zu werden ist eines der bedeutendsten Ereignisse im Leben einer Frau. Wie auch immer sich der Wechsel gestaltet, die Mutterschaft verändert das Frauenleben gewaltig und dauerhaft. Wir wollen uns mit den Fragen rund um die neue Rolle als Frau und Mutter beschäftigen. Wie kann ich als Mutter ganz & gar Frau bleiben?	9:30-11:30 Uhr
Mo 30.11.	Vortrag und Gesprächsrunde „Übergänge mit Kindern gestalten - Entwicklungsaufgaben meistern!“ <i>Theresia Lesiak-Schwab</i>	Schritt für Schritt von zu Hause in die Kinderkrippe, zur Tagesmutter, in den Kindergarten... Der Übergang von zu Hause in die Fremdbetreuung, und jeder weitere Wechsel, ist eine Zeit der Trennung und des Neubeginns. Ängste und Befürchtungen aber auch Stolz und Freude begleiten diese Phasen. Welche Entwicklungsaufgaben und Herausforderungen kommen auf das Kind zu? Wie können Eltern in dieser Zeit gut begleitend und unterstützend da sein?	9:30-11:30 Uhr

Katholische Pfarre Bruck – Jungscharraum Kirchplatz 1

Eltern-Kind-Gruppe: Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre. Eltern und Kinder spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. Durch einen achtsamen und feinfühligem Umgang schaffen wir Nähe - die Basis für eine tragfähige Beziehung. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen. Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen, Gedanken austauschen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen.

Eltern-Baby-Treff: In einer entspannten Atmosphäre können Sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische-Entwicklung etc.

Oktober

Fr 02.10.	Eltern-Baby-Treff mit Elternberatung <i>Elisabeth Eichkitz</i>	<u>Hebammenberatung</u> für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auftun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 07.10.	Eltern-Kind-Gruppe mit Entwicklungsmeilensteine nach dem 1. Lebensjahr <i>Mag.^a Silvia Dobrovnik</i>	<u>Themenschwerpunkt Entwicklungsmeilensteine:</u> sie können all ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen zum Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional-Verhalten, sowie zur Motorischen-, Sensomotorischen- und Sauberkeits-Entwicklung ihres Kindes mit unserer Sonder- und Heilpädagogin im Rahmen der Elternberatung besprechen.	9:30-11:00 Uhr
Fr 09.10.	Eltern-Baby-Treff mit Babymassage <i>Mag.^a Elke Klösch</i>	<u>Themenschwerpunkt Babymassage:</u> Die tägliche Babymassage ist eines der kostbarsten Geschenke, die Eltern Ihrem Kind und sich selbst machen können. Einfühlsame Berührung und Massage ist mehr als eine angenehme Sinneserfahrung, Die Eltern werden dabei unterstützt die individuellen Signale ihres Babys besser zu „erkennen“ und die Beziehung zum Kind wird gestärkt. Sein Körperbewusstsein wird gefördert, der Organismus und das Wohlbefinden wird gestärkt und der Geist angeregt.	9:30-11:00 Uhr
Mi 14.10.	Eltern-Kind-Gruppe <i>Gabi Doppelhofer</i>	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre mit unserer <u>Interdisziplinären Frühförderin</u> .	9:30-11:00 Uhr
Fr 16.10.	Eltern-Baby-Treff mit Still- und Ernährungsberatung <i>Christine Maier</i>	<u>IBCLC Still- und Ernährungsberatung</u> für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auftun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 21.10.	Eltern-Kind-Gruppe mit Babyzeichensprache <i>Mag.^a Angelika Macher</i>	<u>Themenschwerpunkt Babyzeichensprache:</u> Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Möchten Sie mit Ihrem Baby kommunizieren, lange bevor dessen Sprechfähigkeit ausgebildet ist? Elternteil oder Betreuungsperson können hier die Welt der	9:30-11:00 Uhr

		Zwergensprache kennenlernen.	
Fr 23.10.	Eltern-Baby-Treff mit Still- und Ernährungsberatung <i>Sabine Palan</i>	<u>IBCLC Still- und Ernährungsberatung</u> für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 28.10.	Eltern-Kind-Gruppe <i>Gabi Doppelhofer</i>	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre mit unserer <u>Interdisziplinären Frühförderin</u> .	9:30-11:00 Uhr
Fr 30.10.	Eltern-Baby-Treff mit Entwicklungsmeilensteine <i>Mag.^a Silvia Dobrovnik</i>	<u>Themenschwerpunkt Entwicklungsmeilensteine</u> : sie können all ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen zum Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional-Verhalten, sowie zur Motorischen-, Sensomotorischen- und Sauberkeits-Entwicklung ihres Kindes mit unserer Sonder- und Heilpädagogin im Rahmen der Elternberatung besprechen.	9:30-11:00 Uhr

November

Mi 04.11.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 06.11.	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 11.11.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 13.11.	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 18.11.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 20.11.	Eltern-Baby-Treff mit „Leichtigkeit und Friede im MAMA - Alltag!“ <i>Mag. Petra Lumu</i>	<u>Themenschwerpunkt Leichtigkeit</u> : bunte Ideen für Momente zum Entspannen, Lachen und Kraft tanken. Wir schütteln unseren Stress ab, laden unsere Energiereserven wieder auf und lernen durch die Herausforderungen des Lebens zu tanzen. Lass uns mal nicht perfekt, sondern einfach ganz & gar Mensch sein. Es wird eine Mischung aus Spielen, Träumen und Erwachen - Damit du auch in Stresssituationen einen klaren Kopf bewahrst.	9:30-11:00 Uhr
Mi 25.11.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys	9:30-11:00 Uhr

27.11.		auftun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	
--------	--	--	--

Dezember

Mi 02.12.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 04.12.	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 09.12.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 11.12.	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
D1 15.12.	Vortrag und Gesprächsrunde „Ich lass mein Kind NICHT schreien!“ Bindungsorientierte Einschlafbegleitung <i>Mag.^a Sabine Rühl</i>	"Lass dein Kind doch schreien!", "Du verwöhnst dein Kind!" Mit diesen und ähnlichen Ratschlägen werden Eltern oftmals konfrontiert, wenn es darum geht, dass Babys und Kinder nicht so schlafen wie es andere erwarten bzw. für richtig empfinden. "Schreien lassen" verursacht Stress! Im Workshop stehen Informationen und Rituale um bindungs- und bedürfnisorientiertes Einschlafen im Mittelpunkt.	9:30-11:30 Uhr Teilnahme auch über CISCO – WEBEX – Webinar möglich
Mi 16.12.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr
Fr 18.12.	Eltern-Baby-Treff	Beratung für Eltern zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen.	9:30-11:00 Uhr
Mi 16.12.	Eltern-Kind-Gruppe	Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre.	9:30-11:00 Uhr