

Veranstaltungen Bezirk November 2025 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Mo 3.11. 9:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.^a Isabella Kornberger <i>Klinische- und</i> <i>Gesundheitspsychologin</i>	Mental Health für Mamas In Balance Mama sein und Frau bleiben Mutter zu werden ist eines der bedeutendsten Ereignisse im Leben einer Frau. Wie auch immer sich der Wechsel gestaltete, die Mutterschaft verändert das Frauenleben gewaltig und dauerhaft. Wir stellen verschiedenste Techniken vor um das Mama sein leicht meistern zu können. Wir wollen uns mit den Fragen rund um die neue Rolle als Frau und Mutter beschäftigen und wie wir dabei unsere Balance erhalten können. Wie hat sich mein Körper, meine Weiblichkeit, mein Zyklus verändert? Wie sieht mich mein Partner?
Mo 3.11. 14 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Mo 3.11. 17:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zertifizierte Babyzeichensprache</i> <i>und artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin,</i> <i>Rota-Prophylaxe Anwenderin</i>	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Versteh Dein Baby! Weinen verstehen – weniger Stress – mehr Schlaf Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis von Anfang an? Wir informieren über die angeborenen Babylaute (Dunstan® Babysprache). Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander in den ersten Wochen. Trageberatung Babys wollen auch nach der Geburt getragen werden und das Tragen von Babys und Kleinkindern entspricht unserer Natur. Tragen fördert die Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind. Für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich. Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und bietet die Möglichkeit die Trage richtig einzustellen.

Di 4.11. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempl Hebamme Carina Heim Sozialarbeiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern-Kind-Runde mit Babymassage und Rota Handling Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.
Di 4.11. 11:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 - 86643585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempl Hebamme	Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.
Mi 5.11. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 5.11. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Viktoria Sabor Hebamme	Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Mi 5.11. 12:00 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> 0676 - 86643585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin	Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Mi 5.11. 15:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 - 86643585	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin	Perfektionismus ade Was meine Familie wirklich braucht! Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Perfekte Vorstellungen vom Familienleben setzt Eltern noch zusätzlich unter Druck. Wie können wir diesen Perfektionismus loslassen? Wie sollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Wie kann aus Grenzreibung Wärme und Zuneigung entstehen, um den Familienalltag harmonisch zu gestalten?
Do 6.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Ursula Grabner Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 6.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Martina Diem Elementarpädagogin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Fr 7.11. 17 :00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u>	Bruck/Mur <u>EBZ Bruck-Mürzzuschlag</u> mit Björn Pichler, BA Sozialarbeiter	Umgang mit Medien bei den Kleinsten Unsere Kinder sind Teil einer technisierten Welt und Wachsen mit ihr auf. Der Umgang mit dem Medienkonsum von Kindern ist immer wieder eine erzieherische Herausforderung. Wie wirken Medien auf Kleinkinder? Wie können wir einen positiven Zugang zur Digitalisierung haben ohne dass es zu viel wird?
SA 8.11. 10:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329	St. Barbara im Mürztal <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit Sabine Schmitz Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern – Café und Babytreff Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.
Mo 10.11. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Palan Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.

Mo 10.11. 17:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Silke Klaus <i>Arbeiterkammer Bruck</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota-Phyhlaxe Anwenderin</i>	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld Die Expertinnen der AK steht zur Verfügung für Ihre Fragen zu: Pauschales oder einkommensabhängiges Kinderbetreuungsgeld Was passt für uns? Mutterschutz, Papamonat, Elternkarenz Worauf habe ich Anspruch? Behördenwege Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten
Di 11.11. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Mag.a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i>	"Ich will aber nicht!" Eltern stehen heute vor der Herausforderung, Kinder mit all ihrer Liebe fürsorglich begleiten zu wollen. Doch oft fehlt ein klarer Weg zu einer liebevollen elterlichen Führung, da die meisten von uns diese selbst nicht erfahren haben. Ob beim Zähneputzen, beim Essen oder beim Einschlafen, in dieser Gesprächsrunde erarbeiten wir gemeinsam, wie ein Kind freiwillig mitmacht und Machtkämpfe nicht mehr notwendig sind.
Di 11.11. 19:00 Uhr <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i>	Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation im Familienalltag anhand praktischer Beispiele Anhand von verschiedenen Beispielen aus dem Familienalltag besprechen wir, wie ein gewaltfreier Umgang gelingen kann. Wir gehen auch auf Zweifel an der GFK ("Das klappt ja nie!") und auf Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation ein und darauf, wie man "typische" Hürden der GFK meistern kann.
Mi 12.11. 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 4428340	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.
Mi 12.11. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Phyhlaxe Anwenderin</i>	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 12.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.

Do 13.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Viktoria Sabor Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 13.11. 9 :30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u>	ONLINE - INFO <u>EBZ Bruck-Mürzzuschlag</u> mit Valerie Fleissner Logopädin <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bhbm-ebz@stmk.gv.at	ONLINE Kindliche Sprachentwicklung <i>Wissenswertes über die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können</i> Kinder lernen Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln. Sie eignen sich nach und nach die Sprache an. Als Eltern haben Sie großen Einfluss auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes. Die Basis dafür sind Zuwendung, Sprechfreude und sprachliche Vorbilder. Hier erhalten Sie Alltagstipps wie Sie die Sprechfreude Ihres Babys / Kindes anregen können und wie sie Ihr Kind beim Sprechenlernen spielerisch unterstützen können und was Sie besser vermeiden sollten.
Do 13.11. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Mo 17.11. 9:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung begrenzte Teilnehmerzahlen</u> 0676 – 866 43 585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Thomas Kammerhofer Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Richtig reagieren bei Säuglings- & Kindernotfällen Dieser 3-stündige Workshop soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.
Mo 17.11. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.

Di 18.11. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Julia Maierhofer <i>Diätologin</i>	ÖGK – Workshop Gemüsetigeralarm! Ernährung von 1 bis 3 Jahren Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und –verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe.
Di 18.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempf <i>Hebamme</i> Carina Heim <i>Sozialarbeiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Eltern-Kind-Runde mit Babymassage und Rota Handling Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.
Di 18.11. 11:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 - 86643585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempf <i>Hebamme</i>	Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.
Mi 19.11. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 19.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.

Do 20.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Viktoria Sabor Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 20.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mo 24.11. 14:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- und Gesundheitspsychologin	Mein Baby verstehen und beruhigen! Weinen verstehen – weniger Stress – mehr Schlaf Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis von Anfang an? Wir informieren über die angeborenen Babylaute (Dunstan® Babysprache) wie Handgesten die Kommunikation erleichtern können und wie das Sprechen lernen funktioniert. Weniger Rätselraten bringt weniger Frust und mehr Leichtigkeit. Zusätzlich helfen Tipps, wie sich Babys gut beruhigen lassen.
Mo 24.11. 17:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Schmitz Hebamme	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.
Di 25.11. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Dr.ⁱⁿ Karin Köck Mag.^a Melanie Seifter Klinische- Gesundheitspsychologin	Workshop Wie kann ich mein Kind in seiner Gefühlsentwicklung begleiten? In diesem Workshop bekommen Sie Informationen über die emotionale und soziale Gefühlsentwicklung Ihres Kindes von der Geburt bis Kindergartenalter. Sie erfahren, wie sie ihr Kind von Geburt an in seiner Selbstregulation unterstützen können. Es werden auch Themen wie Fremdeln, Trennungsangst, die Ich-Entwicklung ihres Kindes, der Umgang mit Frustrationen und adäquates Grenzen setzen besprochen. Gemeinsam wollen wir auf Bedürfnisse ihrer Kinder schauen, aber auch auf die Bedürfnisse von Müttern und Vätern.

Mi 26.11. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Do 27.11. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Julia Maierhofer Diätologin	ÖGK – Workshop Babys erstes Löffelchen - Ernährung im Beikostalter Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Alle Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet.

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner : unter 0664- 2231415 an den Standort:

Elternberatungsstelle Thörl, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr