



ebz Bruck-Mürzzuschlag

Elternberatungsstelle Mariazell
8630 Mariazell, Grazer Str. 25



Tel. 0676 – 866 43 585

E-Mail: melanie.rohrhofer@stmk.gv.at



Bezirkshauptmannschaft
Bruck-Mürzzuschlag



Vortrags und Gesprächsrunden

mit

Mag. Isabella Kornberger

(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Donnerstag 08.10.2020 9:30 bis 11:30 Uhr

🕒 ***Gefühlswelten unserer Kinder***

Langeweile, Wut, Freude, Schmerz - Starke Gefühle gehören zu unserem Alltag, vor allem mit Kindern. Unsere Emotionen leiten uns durch das Leben, wer gut mit ihnen umgeht, lebt glücklicher. Die Emotionsausbrüche unserer Kinder bringen uns an unsere Grenzen. Wie können Eltern Gefühlsausbrüchen von Kindern hilfreich begegnen und sie bei der Bewältigung unterstützen?

Donnerstag 05.11.2020 9:30 bis 11:30 Uhr

🕒 ***Grenzen setzen – aber wie?***

Grenzen geben unseren Kindern Sicherheit und Geborgenheit, Regeln geben Halt im Alltag, der Spaß darf dabei jedoch nicht zu kurz kommen. So können wir unseren Kindern Wurzeln und Flügel geben. Wo gibt es in unserem Familienalltag Grenzsituationen mit unseren Kindern und wie kann aus "Grenzreibung" Wärme und Zuneigung entstehen? Wie können wir unsere Kinder auf ihrem Weg zu lebensfrohen und konfliktfähigen Persönlichkeiten unterstützen?

Anmeldung erforderlich unter T: 0676-86643585 melanie.rohrhofer@stmk.gv.at