

EBZ

Eltern-
beratungs-
zentrum-



Bruck - Mürzzuschlag

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock 8600 Bruck/Mur



„Wir werden Eltern“ Geburtsvorbereitung & Vorbereitung auf und Elternschaft

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Wir bieten **unkomplizierten Austausch** mit **Fachleuten und anderen Eltern**, medizinische Beratung, sozialarbeiterische Hilfestellung, Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen!

*Ein **kostenloses Angebot** des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Familien von Babys bis zum dritten Lebensjahr*



www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

EBZ Bruck-Mürzzuschlag
0676 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



 Das Land
Steiermark
→ Soziales, Arbeit
und Integration



EBZ Bruck

Geburtsvorbereitung – Wochenbett

Ursula Grabner Hebamme

Stillen – Babyhandling

Ursula Grabner Hebamme

Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld

Silke Klaus AK Arbeiterkammer Bruck

Behördenwege Melanie Rohrhofer Sozialarbeiterin

Versteh Dein Baby!

Weinen verstehen - weniger Stress - mehr Schlaf

Mag. ^a Angelika Macher Zert. Dunstan Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin

Trageberatung Richtig Tragen ab dem ersten Tag

Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin,
Rota – Prophylaxe Anwenderin

Geburtsvorbereitung – Wochenbett

Viktoria Sabor Hebamme

Stillen – Babyhandling

Viktoria Sabor Hebamme

Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Julia Maierhofer Diätologin ÖGK

Yoga für Schwangere

Katharina Kemeter Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin

Freitag 9:00 bis 10:00 Uhr

Dienstag 9:00 bis 10:00 Uhr

BEWEGT durch die SCHWANGERSCHAFT

Ursula Grabner Hebammen

Dienstag 9:00 bis 10:00 Uhr

Mo 9. März 17 Uhr

und 16. März 17 Uhr

Mo 23. März 17 Uhr

Mo 13. April 17 Uhr

Mo 15. Juni 17 Uhr

Mo 13. April 17 Uhr

Mo 15. Juni 17 Uhr

Mo 20. April 17 Uhr

Mo 8. Juni 17 Uhr

Mo 20. April 17 Uhr

Mo 8. Juni 17 Uhr

Mi 6. Mai 17:30 Uhr

und 13. Mai 17:30 Uhr

Mi 20. Mai 17:30 Uhr

Mo 1. Juni 17 Uhr

Termine: 13.3., 20.3., 27.3.2026

12.5., 19.5., 26.5.2026

Termine: 7.4., 14.4., 21.4.2026

23.6., 30.6., 7.7.2026



FaWoZi Kapfenberg Grazer Straße 3

Do`s & Don`ts für eine gute Bindung

Mag. ^a Isabella Kornberger Klinische- Gesundheitspsychologin,

Björn Pichler, M. Rohrhofer Sozialarbeiter*In

Mo 27. April 16 Uhr

Mi 8. Juli 16 Uhr

Einstieg und Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich!

Bitte um Anmeldung unter 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at

