

Veranstaltungen Bezirk Mai 2026 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

| | | |
|--|--|---|
| <p>Mo 4.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |
| <p>Di 5.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p> |
| <p>Di 5.05. 11:00 Uhr <u>Telefonische</u> <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> 0676 - 86643585</p> | <p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p> | <p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p> |
| <p>Di 5.05. 19:00 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>ONLINE mit Katharina Prietl <i>Physiotherapeutin</i></p> | <p>ONLINE Kinderfüße – Kinderschuhe Eine Studie des Österreichischen Bundesministerium ergab, dass 69% der Kindergartenkinder in Österreich zu kurze Straßenschuhe und 88% zu kurze Hausschuhe tragen! Alarmierende Zahlen findest du nicht? Damit du die richtige Schuhwahl für dein Kind treffen kannst, informiert Katharina Prietl dich über Anatomie des Fußes - Fuß-/Beinentwicklung - Schuhe ab wann - der richtige Schuh - die richtige Passform – Schuhgrößen - Schuhe-/Fus messen - Barfußschuhe - Socken/Strumpfhosen - gebrauchte Schuhe Dieser Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern in jedem Alter. Wissen über den richtigen Schuhe, über die richtige Passform eines Schuhs ist immer wichtig, auch für Erwachsene! Für dieses Wissen ist es nie zu spät!</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Mi 6.05. 9:00 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Mi 6.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p> | <p>Babytreff Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p> |
| <p>Mi 6.05. 12:00 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> 0676 – 86643585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p> | <p>Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p> |
| <p>Mi 6.05. 17:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p> | <p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlagen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Do 7.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Martina Diem <i>Elementarpädagogin</i></p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Do 7.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p> | <p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |
| <p>Fr 8.05. 9:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at</p> | <p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Mag.^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i></p> | <p>Starke Gefühle - Starker Halt – Selbstregulation für Dich und Dein Kind Gefühle machen uns darauf aufmerksam, ob unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind. Unser Alltag steckt voller Gefühle, doch nicht immer sind wir ihnen gewachsen. Oft sind wir Eltern ratlos, wenn mit den starken Gefühlen unserer Kinder konfrontiert sind. Intensive Gefühle als Chancen zu sehen, sie wahrzunehmen und mitzufühlen, bietet die Möglichkeit des Wachstums und der Entwicklung.</p> |
| <p>Mo 11.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Palan <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester zertifizierte Krisenbegleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |
| <p>Di 12.05. 9:00 Uhr <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin</i></p> | <p>Yoga für Schwangere Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du bis zum Tag der Geburt bzw. 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für Schwangere werden in 3. Terminen pränatalen Übungen vorgestellt.</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Di 12.05. 10:15 Uhr <u>Anmeldung erforderlich</u> <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin</i></p> | <p>Mama – Baby Yoga Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du ab 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für frischgebackene Mamas werden in 3. Terminen postpartale Übungen vorgestellt</p> |
| <p>Di 12.05. 19 Uhr <u>Bitte um Anmeldung mit E-Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>ONLINE mit Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>ONLINE Feinfühligkeit im Familienalltag Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?</p> |
| <p>Mi 13.05. 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 4428340</p> | <p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p> | <p>Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p> |
| <p>Mi 13.05. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Mi 13.05. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p> | <p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p> | <p>Babytreff Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Mi 13.05. 17:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p> | <p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p> |
| <p>Mo 18.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |
| <p>Di 19.05. 9:00 Uhr <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin,</i> <i>Yogalehrerin</i></p> | <p>Yoga für Schwangere Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du bis zum Tag der Geburt bzw. 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für Schwangere werden in 3. Terminen pränatalen Übungen vorgestellt</p> |
| <p>Di 19.05. 10:15 Uhr <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin,</i> <i>Yogalehrerin</i></p> | <p>Mama – Baby Yoga Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du ab 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für frischgebackene Mamas werden in 3. Terminen postpartale Übungen vorgestellt</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>Di 19.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p> | <p>Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p> |
| <p>Di 19.05. 11:00 Uhr <u>Telefonische</u> <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> 0676 - 86643585</p> | <p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger Hebamme</p> | <p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p> |
| <p>Mi 20.05. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Mi 20.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p> | <p>Babytreff mit Rota- und Trageberatung Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p> |
| <p>Mi 20.05. 17:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Viktoria Sabor Hebamme</p> | <p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten. Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärlagen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Do 21.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Martina Diem <i>Elementarpädagogin</i></p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Do 21.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p> | <p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |
| <p>Do 21.05. 9:30 Uhr <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Julia Maierhofer <i>Diätologin</i></p> | <p>Richtig essen von Anfang an! Workshop Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.</p> |
| <p>Fr 22.05. 13:00 Uhr <u>Bitte</u> <u>Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Thomas Kammerhofer <i>Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger</i></p> | <p>Richtig reagieren bei Säuglings- & Kindernotfällen Dieser 3-stündige Workshop soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.</p> |
| <p>Mo 25.05. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Di 26.05. 9:00 Uhr</p> <p><u>Anmeldung erforderlich</u> <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u></p> <p>0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin</i></p> | <p>Yoga für Schwangere</p> <p>Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du bis zum Tag der Geburt bzw. 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für Schwangere werden in 3. Terminen pränatalen Übungen vorgestellt.</p> |
| <p>Di 26.05. 10:15 Uhr</p> <p><u>Anmeldung erforderlich</u> <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u></p> <p>0676 – 866 43 585</p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Kemeter <i>Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin</i></p> | <p>Mama – Baby Yoga</p> <p>Eine bewusste Schwangerschaft und Geburt erleben und Ängste vor der Geburt abbauen. Mit Yoga ist es möglich, Gelassenheit zu üben und Ruhe zu erfahren. Mit Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Entspannungsübungen lernen wir uns selbst besser wahrzunehmen und in die eigene Kraft zu kommen. Das Vertrauen in uns und die Verbindung zum Baby wird gestärkt. Wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen und du dich wohlfühlst, kannst du ab 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt trainieren. Bei diesem spezialisierten Ganzkörpertraining für frischgebackene Mamas werden in 3. Terminen postpartale Übungen vorgestellt.</p> |
| <p>Di 26.05. 19:00 Uhr</p> <p><u>Bitte um Anmeldung mit E-mailadresse</u></p> <p>0676 – 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at</p> | <p>ONLINE mit Mag.^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>ONLINE Anders aber vollkommen richtig</p> <p>Dein Kind passt in keine Schublade, eckt häufig an und zeigt herausforderndes Verhalten. Du tust schon so viel und scheinst dennoch niemanden gerecht werden zu können. Wir beschäftigen uns damit wie ihr als Familie den Herausforderungen begegnen und für Entlastung sorgen könnt. Denn was ist schon Normal?!</p> |
| <p>Mi 27.05. 9:00 Uhr 10:15 Uhr</p> <p><u>OHNE Anmeldung</u></p> | <p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p> | <p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff</p> <p>Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p> |
| <p>Mi 27.05. 9:30 Uhr</p> <p><u>OHNE Anmeldung</u></p> | <p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p> | <p>Babytreff</p> <p>Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p> |

| | | |
|--|---|---|
| Fr 22.05. 8:30 Uhr Bitte Anmeldung unter 0676 – 866 43 585 | Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Thomas Kammerhofer <i>Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger</i> | Richtig reagieren bei Säuglings- & Kindernotfällen Dieser 3-stündige Workshop soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können. |
| Do 28.05. 14 Uhr Bitte um Anmeldung 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585 | Mürzzuschlag <i>Mürzer Hebammen</i> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger <i>Hebamme</i> Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</i> | Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden. |
| Fr 29.05. 9:30 Uhr Bitte um Anmeldung 0676 – 866 43 585 | Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Anja Maderbacher Dominique Bunderla <i>zam Ausbildungsmanagement</i> | Zurück ins Berufsleben! Aktivieren – Entfalten – Zukunft Gestalten Entdecke Deine Chance! Brauchst du Ideen auf Deinem Weg in die Arbeitswelt zurück? Was könnten deine nächsten Schritte sein? Das zam Ausbildungsmanagement informiert darüber wie du deinen Weg zurück ins Berufsleben nach deinen Vorstellungen gestalten kannst. |

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung Elternberatungsstelle Thörl: Palbersdorf 86, 8621 Thörl **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr

Dipl. Hebamme Ursula Grabner: unter 0664 - 2231415

Dipl. Hebamme Viktoria Sabor: unter 0676 - 4112921