

Veranstaltungen Bezirk Juni 2025 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p>Mo 2.6. 14 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl.Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Mo 2.6. 17:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Sabine Schmitz Hebamme</p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p>
<p>Di 3.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Martin Diem <i>Elementar- & Hortpädagogin</i> Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Di 3.6. 15:00 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Mag.^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i></p>	<p>GESPRÄCHSRUNDE Bedürfniswahrnehmung in der Familie! Alle Menschen haben dieselben Bedürfnisse, die großen und die kleinen. Die Frage: "Was brauchst du- was brauche ich?" schenkt dem Familienleben jene kostbaren Momente, in denen deutlich wird, dass sowohl Eltern als auch Kinder mit ihren Bedürfnissen gleich wichtig und wertvoll sind. Wenn wir verstehen, dass jede Handlung unseres Kindes der Versuch ist, nach seinen Möglichkeiten für sich zu sorgen, wird bedingungslose Liebe und Gleichwürdigkeit möglich.</p>
<p>Mi 4.6. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>

<p>Mi 4.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Hebamme</p>	<p>Mama*Papa Café Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Do 5.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Grabner Ursula Hebamme</p>	<p>Eltern - Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Do 5.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung – mit Rückbildungsgymnastik Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Do 5.6. 11:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 - 86643585</p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor Hebamme</p>	<p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p>Fr 6.6. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin Melanie Rohrhofer Dipl. Sozialarbeiterin</p>	<p>Mental Health für Mamas In Balance Mama sein und Frau bleiben Mutter zu werden ist eines der bedeutendsten Ereignisse im Leben einer Frau. Wie auch immer sich der Wechsel gestaltet, die Mutterschaft verändert das Frauenleben gewaltig und dauerhaft. Wir stellen verschiedenste Techniken vor um das Mama sein leicht meistern zu können. Wir wollen uns mit den Fragen rund um die neue Rolle als Frau und Mutter beschäftigen und wie wir dabei unsere Balance erhalten können. Wie hat sich mein Körper, meine Weiblichkeit, mein Zyklus verändert? Wie sieht mich mein Partner?</p>
<p>Di 10.6. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p>Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p>Mi 11.6. 8:30 Uhr Bitte um Anmeldung 0650 - 4428340</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p>Mi 11.6. 9:00 Uhr 10:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 11.6. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Mi 11.6. 12:00 Uhr Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich 0676 - 86643585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p>Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p>
<p>Mi 11.6. 14:00 Uhr Anmeldung erforderlich 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Valerie Fleissner <i>Logopädin</i></p>	<p>GESPRÄCHSRUNDE Kindliche Sprachentwicklung <i>Wissenswertes über die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können</i> Kinder lernen Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln. Sie eignen sich nach und nach die Sprache an. Als Eltern haben Sie großen Einfluss auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes. Die Basis dafür sind Zuwendung, Sprechfreude und sprachliche Vorbilder. Hier erhalten Sie Alltagstipps wie Sie die Sprechfreude Ihres Babys anregen können und wie sie Ihr Kind beim Sprechen lernen spielerisch unterstützen können und was Sie besser vermeiden sollten.</p>
<p>Do 12.6. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Grabner Ursula <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern-Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p>Fr 13.6. 17:00 Uhr <u>Anmeldung erforderlich</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Björn Pichler BA <i>Sozialarbeiter</i></p>	<p>VÄTER - RUNDE Gemeinsam den Weg beschreiten! <i>Lösungsorientierte Ansätze im Familienleben</i> Dieser Väterabend richtet sich an Väter, die erfahren möchten, wie sie lösungsorientiert mit den Herausforderungen des Familienalltags umgehen können. Der Abend zielt auf ein Fähigkeitsdenken, bei dem die eigenen Stärken und Ressourcen im Mittelpunkt stehen ab, anstatt sich auf Probleme zu fokussieren. Väter erfahren, wie sie ihre Handlungsfähigkeit durch einen lösungsorientierten Ansatz stärken und den Familienalltag positiv gestalten können. Im Austausch mit anderen Vätern ergeben sich neue Perspektiven und Denkanstöße, um den eigenen Umgang mit schwierigen Situationen zu reflektieren. Ziel des Abends ist es, Väter zu unterstützen, ihre Elternrolle aktiv und mit einem positiven, lösungsfokussierten Ansatz zu gestalten.</p>
<p>Mo 16.6. 14:00 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Anmeldung erforderlich!</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Katharina Hussauf <i>Rota- & Ergotherapeutin</i></p>	<p>Rota Handling Workshop für Babys und Kleinkinder Das Rota-Handling ist ein einfaches, erprobtes und gut durchdachtes Prinzip, welches mit etwas Übung im Alltag leicht umzusetzen ist. Durch die erlernten Handgriffe können wir die sensomotorische Entwicklung unseren Säuglingen und Kleinkindern gut unterstützen: die Regulation der Körpergrundspannung vom Gehirn aus lässt frühkindlichen Reflexen regelhafte Entwicklung zu, genauso können Wahrnehmungserfahrungen gut integriert werden. Bitte ein Handtuch oder eine kleine Decke mitbringen.</p>
<p>Mo 16.6. 17:00 Uhr <u>Anmeldung erforderlich!</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Katharina Hussauf <i>Rota- & Ergotherapeutin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Rota Handling Workshop für Neugeborene Das Rota-Handling ist ein einfaches, erprobtes und gut durchdachtes Prinzip, welches mit etwas Übung im Alltag leicht umzusetzen ist. Durch die erlernten Handgriffe können wir die sensomotorische Entwicklung unseres Neugeborenen gut unterstützen: die Regulation der Körpergrundspannung vom Gehirn aus lässt frühkindlichen Reflexen regelhafte Entwicklung zu, genauso können Wahrnehmungserfahrungen gut integriert werden.</p>
<p>Di 17.6. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Maria Obereier <i>Elementar- & Hortpädagogin</i> Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Di 17.6. 15:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329</p>	<p>St. Barbara im Mürztal <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit Sabine Schmitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Elternberatung - Baby & Kleinkind Runde für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten Mütter-/ Elternberatung des EBZ Bruck/Mur Information und Kurzberatung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., auf Wunsch auch Wachstums- und Gewichtskontrollen.</p>
<p>Di 17.6. 19:00 Uhr <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u></p>	<p>ONLINE mit Lucija Jurišić, MA <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin</i> <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bhbm-ebz@stmk.gv.at</p>	<p>ONLINE Feinfühligkeit im Familienalltag Vortrags- & Gesprächsreihe Freiheit von Gewalt Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?</p>

<p>Mi 18.6. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Dipl. Sozialarbeiterin</p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 18.6. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Hebamme Elisabeth Eichkitz</p>	<p>Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Mi 18.6. 11:30 Uhr <u>Terminvergabe Anmeldung erforderlich</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Mag. Michaela Wickl</p>	<p>Budgetberatung Ihre Lebenssituation hat oder wird sich verändern, wegen Familiengründung, Jobwechsel, Trennung... Die Budgetberatung bietet Unterstützung für Menschen deren Lebenssituation sich ändert eine Verbesserung ihrer Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. In einem persönlichen Beratungsgespräch bieten wir individuelle und unabhängige Unterstützung die ihre persönlichen Finanzen betreffen.</p>
<p>Mo 23.6. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3 mit Julia Maierhofer Diätologin</p>	<p>ÖGK – Workshop Gemüsetigeralarm! Ernährung von 1 bis 3 Jahren Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und –verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe.</p>
<p>Mo 23.6. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Sabine Palan Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Di 24.6. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p>Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Theresa Ziergerhofer Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p>Mi 25.6. 9:00 Uhr 10:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Dipl. Sozialarbeiterin</p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 25.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Hebamme Elisabeth Eichkitz</p>	<p>Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Mi 25.6. 14:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 690 56 94 od. fawozi@isgs.at</p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin</p>	<p>Strategien für einen harmonischen Familienalltag Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Grenzen geben unseren Kindern Sicherheit und Geborgenheit, Regeln geben Halt im Alltag, der Spaß darf dabei jedoch nicht zu kurz kommen. Wie wollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Wie kann aus Grenzreibung - Wärme und Zuneigung entstehen um den Familienalltag harmonisch</p>
<p>Do 26.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Grabner Ursula Hebamme</p>	<p>Eltern - Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Do 26.6. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempl Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf tun. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Do 26.6. 11:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 - 86643585</p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Maria Krempl Hebamme</p>	<p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>

<p>Mo 30.6. 14 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Sabine Palan <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Mo 30.6. 17:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 - 4428340</p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Mag.a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin Björn Pichler, BA Sozialarbeiter Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Elternschaft Eine Bindung fürs Leben! Starke Eltern für starke Kinder Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Was erwartet uns bei der Geburt und wie können wir trotz den Veränderungen Paar bleiben, gemeinsam in die Elternschaft wachsen und gleichzeitig die Paarbeziehung weiter stärken. Behördenwege Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner : unter 0664- 2231415 an den Standort:

Elternberatungsstelle Thörl, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr