

# EBZ

Eltern-  
beratungs-  
zentrum-



## Bruck - Mürzzuschlag

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock 8600 Bruck/Mur



## „Wir werden Eltern“ Geburtsvorbereitung & Vorbereitung auf Elternschaft

**Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!**

Wir bieten **unkomplizierten Austausch** mit **Fachleuten und anderen Eltern**, medizinische Beratung, sozialarbeiterische Hilfestellung, Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen!

*Ein **kostenloses Angebot** des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Familien von Babys bis zum dritten Lebensjahr*



www.soziales.steiermark.at  
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

EBZ Bruck-Mürzzuschlag  
0676 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



Das Land  
Steiermark  
→ Soziales, Arbeit  
und Integration



Eltern-  
beratungs-  
zentrum-



**Koloman Wallisch Platz 3/1  
8600 Bruck/Mur**



Telefonische Erreichbarkeit Mo – Fr 8:30 – 12:00 **0676-866 43 585** oder [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at)

## EBZ Bruck

**Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld** Silke Klaus AK Arbeiterkammer Bruck  
**Behördenwege** Melanie Rohrhofer Sozialarbeiterin

**Mo 13. April 17 Uhr**  
**Mo 15. Juni 17 Uhr**

**Versteh Dein Baby!** Weinen verstehen - weniger Stress - mehr Schlaf

Mag. <sup>a</sup> Angelika Macher Zert. Dunstan Babyzeichensprache & artgerecht@Kursleiterin

**Trageberatung** Richtig Tragen ab dem ersten Tag

Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin

**Mo 20. April 17 Uhr**  
**Mo 8. Juni 17 Uhr**

**Geburtsvorbereitung – Wochenbett** (3teiliger Kurs) Viktoria Sabor Hebamme

**Mi 6. Mai und 13. Mai 17:30 Uhr**

**Stillen – Babyhandling**

**Mi 20. Mai 17:30 Uhr**

**Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit** Julia Maierhofer Diätologin ÖGK

**Mo 1. Juni 17 Uhr**

**Geburtsvorbereitung – Wochenbett** (2teiliger Kurs) Viktoria Sabor Hebamme

**Fr 24. Juli 16:30 – 19:30 Uhr**  
**und Sa 25. Juli 9 – 12 Uhr**

**Yoga für Schwangere**

Katharina Kemeter Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin

**Freitag 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Dienstag 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Termine: 13.3., 20.3., 27.3.2026**

**12.5., 19.5., 26.5.2026**

**BEWEGT durch die SCHWANGERSCHAFT**

Ursula Grabner Hebammen

**Dienstag 9:00 bis 10:00 Uhr**

**Termine: 7.4., 14.4., 21.4.2026**

**23.6., 30.6., 7.7.2026**



**FaWoZi Kapfenberg Grazer Straße 3**

**Do`s & Don`ts für eine gute Bindung**

**Mo 27. April 16 Uhr**

Mag. <sup>a</sup> Isabella Kornberger Klinische- Gesundheitspsychologin,

Björn Pichler, M. Rohrhofer Sozialarbeiter\*In

**Mi 8. Juli 16 Uhr**

Bitte um Anmeldung unter 0676-866 43 585 oder [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at)



[www.soziales.steiermark.at](http://www.soziales.steiermark.at)  
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

EBZ Bruck-Mürzzuschlag  
0676 866 43 585 oder [bhbm-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhbm-ebz@stmk.gv.at)

