

Veranstaltungen Bezirk Oktober 2025 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Mi 1.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 1.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Viktoria Sabor Hebamme	Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Mi 1.10. 11:30 Uhr <u>Begrenzte</u> <u>Teilnehmerzahl</u> <u>Anmeldung</u> <u>erforderlich</u> 0676 - 86643585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin	Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.
Do 2.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Ursula Grabner Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 2.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Maria Obermeier Elementarpädagogin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.

Fr 3.10. 9 :30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u>	ONLINE - INFO <u>EBZ Bruck-Mürzzuschlag</u> mit Valerie Fleissner <i>Logopädin</i> <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bhbm-ebz@stmk.gv.at	Gesprächsrunde Kindliche Sprachentwicklung <i>Wissenswertes über die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können</i> Kinder lernen Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln. Sie eignen sich nach und nach die Sprache an. Als Eltern haben Sie großen Einfluss auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes. Die Basis dafür sind Zuwendung, Sprechfreude und sprachliche Vorbilder. Hier erhalten Sie Alltagstipps wie Sie die Sprechfreude Ihres Babys / Kindes anregen können und wie sie Ihr Kind beim Sprechenlernen spielerisch unterstützen können und was Sie besser vermeiden sollten.
SA 4.10. 10:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329	St. Barbara im Mürztal <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit Sabine Schmitz <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Eltern – Café und Babytreff Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.
Mo 6.10. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Julia Maierhofer <i>Diätologin</i>	ÖGK – Workshop Babys erstes Löffelchen - Ernährung im Beikostalter Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Alle Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet.
Mo 6.10. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Hussauf <i>Rota- & Ergotherapeutin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Babytreff mit Schwerpunktthema Rota Handling Workshop für Babys und Kleinkinder Das Rota-Handling ist ein einfaches, erprobtes und gut durchdachtes Prinzip, welches mit etwas Übung im Alltag leicht umzusetzen ist. Durch die erlernten Handgriffe können wir die sensomotorische Entwicklung unseren Säuglingen und Kleinkindern gut unterstützen: die Regulation der Körpergrundspannung vom Gehirn aus lässt frühkindlichen Reflexen regelhafte Entwicklung zu, genauso können Wahrnehmungserfahrungen gut integriert werden. Bitte ein Handtuch oder eine kleine Decke mitbringen.
Di 7.10. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung

Di 7.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger Hebamme Carina Heim Sozialarbeiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.
Di 7.10. 11:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 - 86643585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger Hebamme	Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.
Mi 8.10. 8:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 - 4428340	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.
Mi 8.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 8.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Mama*Papa Café Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Mi 8.10. 9:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung mit</u> <u>E - Mailadresse</u>	ONLINE mit Mag.a Sabine Rühl-Krainer Klinische-und Gesundheitspsychologin <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung mit</u> <u>E - Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bbb-ebz@stmk.gv.at	ONLINE Gesprächsrunde Endlich Durchschlafen?! Häufiges nächtliches Erwachen, ist das normal? Wenn euer Kind nachts häufig aufwacht, euer Baby nachts stündlich aufwacht oder euer Kind nachts mehrere Stunden wach ist, dann ist dieser Online Zoom genau das richtige für euch! Der Workshop bietet Informationen und Tipps und Tricks rund ums Einschlafen und Durchschlafen um für euch und euer Kind passende Rituale zu entwickeln und euer Kind durch die Nacht zu begleiten.

Do 9.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Viktoria Sabor Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 9.10. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Fr 10.10. 9:00 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Frühe Hilfen Steiermark Gabi Doppelhofer Frühförderin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Ich bin EINZIGARTIG Eltern – Kind – Treffen Treffen für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit - auf die gleiche Weise! Dieses Angebot richtet sich an alle, die mit Kindern mit Beeinträchtigungen zu tun haben. Ihr habt festgestellt – Euer Kind ist „anders“ – wir bieten hier die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten und Fachpersonen auszutauschen und Anregungen für das Familienleben zu erhalten
Mo 13.10. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Di 14.10. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner Hebamme	Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung
Di 14.10. 19:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u>	ONLINE mit Mag.^a Ingrid Reinhalter Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach <u>Bitte um Anmeldung mit E - Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bbb-ebz@stmk.gv.at	ONLINE Vortrags- & Gesprächsreihe Freiheit von Gewalt Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag „Jeder Mensch macht in jedem Augenblick seines Lebens das Beste, was er für sein Leben tun kann.“ Marshall Rosenberg Gewaltfreie Kommunikation vermag Eltern dabei zu unterstützen, eine einfühlsame Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Doch es ist keine Methode, vielmehr eine Haltung, die in der einfühlsamen Beziehung zu sich selbst beginnt...

Mi 15.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 15.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Mama*Papa Café Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 16.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Viktoria Sabor Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 16.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Martina Diem Elementarpädagogin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Do 16.10. 15:00 Uhr € 6,- pro Person Um Anmeldung wird gebeten unter 0664 8055329 (spontane Teilnahme ist aber möglich)	Volksheim Wartberg Volksheimstr. 3 8661 St. Barbara	KUDEL MUDEL THEATER Ungeheuer wild KINDERÄNGSTE - STARK SEIN Die hat eine ganze Menge Unfug im Kopf und wohnt nun in Paulas Zimmer. Traudi ist alles andere als das Einschlafschaf, das Paula sich eigentlich gewünscht hat! Und es müsste wohl ein Schaf im Wolfspelz sein, das Paula beschützen kann. Denn an manchen Tagen hat sie Angst! Wovor? Das weiß Paula auch nicht so genau, aber da ist etwas Unheimliches vor Paulas Zimmer ... manchmal! Eines Tages beschließen Traudi und Paula, es zu verjagen! Paula muss dafür unbedingt wild und gefährlich werden – so wie die wilden Tiere eben! In abenteuerlichen Erlebnissen bekommt Paula das, was sie sich wünscht und verwandelt sich in ein komisch-wildes Tierungeheuer. Doch ausgerechnet in dem Moment, in dem Paula alles wieder ablegt, macht sie eine wundervolle Entdeckung...Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson geeignet

Mo 20.10. 9:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Julia Maierhofer <i>Diätologin</i>	ÖGK – Workshop Gemüsetigeralarm! Ernährung von 1 bis 3 Jahren Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und –verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe.
Mo 20.10. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Mo 20.10. 17 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 6905694	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin Björn Pichler, BA Sozialarbeiter Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Do's & Don'ts für eine gute Bindung Ohne menschliche Nähe, Schutz und Zuwendung kann ein Baby nicht gedeihen, ein Neugeborenes braucht Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz um neugierig ihre Welt entdecken zu können. Wie sieht ein guter und sicherer Bindungsaufbau aus? Was erwartet uns bei der Geburt und wie können wir trotz den Veränderungen Paar bleiben, gemeinsam in die Elternschaft wachsen und gleichzeitig die Paarbeziehung weiter stärken.
Di 21.10. 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung begrenzte Teilnehmerzahlen</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Dr.ⁱⁿ Karin Köck Mag.^a Melanie Seifter <i>Klinische- Gesundheitspsychologin</i>	Gesprächsrunde Tränen, Trotz und Wutanfall Kleinkinder müssen noch viel lernen und stoßen im Alltag an ihre körperlichen, sprachlichen und emotionalen Grenzen. Stoßen sie auf Widerstand oder gelingt ihnen ein Vorhaben nicht, kann das eine heftige Trotzreaktion auslösen. Kleinkinder in der Trotzphase werden von ihren Gefühlen (wie z.B. Wut, Traurigkeit, Angst) regelrecht überwältigt und sie haben noch nicht gelernt, ihre Gefühle zu regulieren. In dieser Gesprächsrunde erhalten sie 13 wertvolle Tipps und Hilfestellungen um gestärkt durch diese herausfordernde Zeit zu kommen.
Di 21.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor Hebamme Carina Heim Sozialarbeiterin Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i>	Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.

Di 21.10. 11:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 - 86643585	Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Viktoria Sabor Hebamme	Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.
Di 21.10. 9:30 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Martina Diem Kindergarten- & Hortpädagogin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern – Kind Wahrnehmungsgruppe Ich will verstehen was Du wirklich brauchst! <i>Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren</i> Das Kind lernt spielerisch kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden sensibilisiert für die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Gewaltfreie Erziehung wird spielerisch mit Eltern und Kindern in dieser Gruppe erfahren: Emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einfühlen, hilfsbereit sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck bringen und selbstbewusst vertreten.
Mi 22.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.
Mi 22.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme	Mama*Papa Café Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 23.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner Hebamme	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.

Do 23.10. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585	Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebing Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Mo 27.10. Ab 8:00 Uhr Einzelberatungstermine <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- u. Gesundheitspsychologin	Psychologische Sprechstunde für Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Vor und nach der Geburt eines Kindes ergeben sich für Familien oft viele Fragen. Wir wollen Familien rasch und unkompliziert Einzelberatung in der herausfordernden Zeit anbieten. In einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre bieten wir Beratung und Begleitung bei all Ihren Fragen von kindlicher Entwicklung, Schrei- Schlaf- und vieles mehr an.
Mo 27.10. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Palan Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Di 28.10. 9:30 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Martina Diem Kindergarten- & Hortpädagogin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Eltern – Kind Wahrnehmungsgruppe Ich will verstehen was Du wirklich brauchst! <i>Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren</i> Das Kind lernt spielerisch kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden sensibilisiert für die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Gewaltfreie Erziehung wird spielerisch mit Eltern und Kindern in dieser Gruppe erfahren: Emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einfühlen, hilfsbereit sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck bringen und selbstbewusst vertreten.
Mi 29.10. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u>	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin	Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.

Mi 29.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i>	Mama*Papa Café Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.
Do 30.10. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u>	Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i>	Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.
Do 30.10. 15 :00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585	Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Prietl <i>Physiotherapeutin</i>	ONLINE Kinderfüße – Kinderschuhe Eine Studie des Österreichischen Bundesministerium ergab, dass 69% der Kindergartenkinder in Österreich zu kurze Straßenschuhe und 88% zu kurzen Hausschuhen trugen! Alarmierende Zahlen findest du nicht? Damit du die richtige Schuhwahl für dein Kind treffen kannst, informiert Katharina Prietl dich über Anatomie des Fußes, Fuß-/Beinentwicklung, Schuhe ab wann, der richtige Schuh, Passform, Schuhgrößen, Barfußschuhe, Socken/Strumpfhosen, gebrauchte Schuhe. Dieser Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern in jedem Alter. Wissen über den richtigen Schuhen, über die richtige Passform eines Schuhs ist immer wichtig, auch für Erwachsene! Für dieses Wissen ist es nie zu spät!

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner : unter 0664- 2231415 an den Standort:

Elternberatungsstelle Thörl, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr