

Veranstaltungen Bezirk April 2026 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p>Mi 1.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treff Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 1.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Babytreff Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Do 2.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mürzzuschlag <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Straße 4. mit Martina Diem <i>Elementarpädagogin</i> Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Do 2.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>SA 4.04. 10:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0664 – 80 55 329</p>	<p>St. Barbara im Mürztal <u>EKIZ</u> Untere Berggasse 4 mit Sabine Schmitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern – Café und Babytreff Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.</p>

<p>Di 7.04. 9:00 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Babybauch Turnen Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p>Di 7.04. 10:15 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl</u> <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p>Di 7.04. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auf. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Di 7.04. 11:00 Uhr <u>Telefonische Anmeldung erforderlich</u> 0676 - 86643585</p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Jennifer Strebinger <i>Hebamme</i></p>	<p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft Schwanger und ihre Partner können sich auf ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten und erhalten alle wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Tragen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle.</p>
<p>Di 7.04. 19:00 Uhr <u>Anmeldung mit E-Mailadresse erforderlich</u> 0676 – 86643585 bhbm- ebz@stmk.gv.at</p>	<p>ONLINE mit Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin,</i> <i>Moto- u. SOKI Pädagogin,</i> <i>BBT Beraterin,</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>ONLINE Bindung & Bindungsaufbau Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz ist die Basis für eine gesunde Entwicklung. Eine sichere Bindung zu Bezugspersonen bildet ein stabiles Fundament für die Persönlichkeit des Kindes. Welche Bindungstypen gibt es und wie wirken sich diese auf die Beziehungen zu anderen und im Familienleben aus? Wie kann ein guter Bindungsaufbau zum Kind gelingen?</p>

<p>Mi 8.04. 8:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 - 4428340</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>
<p>Mi 8.04. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 8.04. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Babytreff Ein wohltuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Mi 8.04. 12:00 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich</u> 0676 – 86643585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p>Babymassage Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Die Babys können auch gerne gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.</p>
<p>Mi 8.04. 14:00 Uhr <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Frühe Hilfen Steiermark Ines Mühlböck <i>Familienbegleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Zwillingstreffen Du bist Vater / Mutter von Zwillingen (oder mit Zwillingen schwanger) und möchtest andere Zwillingeltern kennenlernen? Dann bist Du bei unserem Treffen in lockerer Runde mit deinen Kindern Herzlich willkommen! Wir tauschen uns aus und unterstützen uns bei allen Fragen zum Alltag mit Zwillingen und wie kann ich beiden Kindern gerecht werden, alle weiteren Themen rund um das Leben mit Zwillingen, die euch interessieren oder wir schauen unseren Kindern beim gemeinsamen Spielen zu!</p>

<p>Do 9.04. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Paibersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner Hebamme</p>	<p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Do 9.04. 9:30 Uhr <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Prietl Physiotherapeutin</p>	<p>Motorische Entwicklung Vom Baby zum Kleinkind und das in nur zwölf Monaten, da tut sich einiges auf der motorischen Ebene! In dieser Gesprächsrunde werde ich dir nicht sagen wann dein Kind was lernen wird/soll (das kannst du in zahlreichen Büchern nachlesen), ich werde dir zeigen wie du dein Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen kannst und was du dafür braucht. Außerdem werde ich auf häufige Fragen eingehen: Soll ich mein Kind in eine Wippe legen? Ist ein Lauflernhilfe notwendig? Wie nutze ich einen Hochstuhl richtig? Welches Spielzeug ist sinnvoll? Wie kann ich mein Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen? Ab wann braucht mein Kind Schuhe? Wann sollte ich professionelle Hilfe in Anspruch nehmen?</p>
<p>Do 9.04. 14 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p>Mürzzuschlag <u>Mürzer Hebammen</u> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger Hebamme Lucija Jurišić Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Fr 10.04. 9:30 Uhr <u>Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.^a Isabella Kornberger Klinische- und Gesundheitspsychologin</p>	<p>GESCHWISTER Ein starkes Team fürs ganze Leben Geschwister lieben sich innig --- und streiten sich heiß ... Wie kann ich Geschwisterkonflikte auf konstruktive Weise lösen? Wann soll ich eingreifen und wie soll ich reagieren? Wie kann ich die Geschwisterbeziehung stärken? Welche Bedeutung haben Geschwisterpositionen und Rollenzuschreibungen? Wie kann ich mich als Mama/Papa für die Herausforderungen im Alltag mit Kindern stärken? Auf diese noch und viele andere Fragen werden wir in diesem Workshop für Eltern eingehen.</p>
<p>Mo 13.04. 14 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Christine Maier Still- Laktationsberaterin IBCLC Dipl. Kinderkrankenschwester Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p>Mo 13.04. 17:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Silke Klaus <i>Arbeiterkammer Bruck</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota-Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p><i>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft</i> Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld Die Expertinnen der AK steht zur Verfügung für Ihre Fragen zu: Pauschales oder einkommensabhängiges Kinderbetreuungsgeld Was passt für uns? Mutterschutz, Papamonat, Elternkarenz Worauf habe ich Anspruch? Behördenwege Die Geburt eines Kindes ist notwendigerweise mit einigen Behördenwegen verbunden, wir bieten einen Überblick was Sie benötigen um die wichtigsten Dokumente für ihr Kind zu erhalten</p>
<p>Di 14.04. 9:00 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Babybauch Turnen Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info-Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p>Di 14.04. 10:15 Uhr <u>Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte Anmeldung unter</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>
<p>Mi 15.04. 9:00 Uhr 10:15 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 15.04. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff- mit Trage- & Rotaberatung Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p>Mi 15.04. ab 12:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Mag.^a Michaela Wickl <i>Budgetberatung</i></p>	<p>Kind – Geld – und Ich Finanzplan leicht gemacht Deine Lebenssituation hat oder wird sich verändern, wegen Familiengründung, Jobwechsel, Trennung, etc... Wir bieten Information um eine Verbesserung Deiner Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. Wo? Wie? Welche? Anträge können gestellt werden.</p>
<p>Do 16.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mürzzuschlag <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Straße 4. mit Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Do 16.04. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Fr 17.04. 9:00 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0650 690 56 94 od. fawozi@isgs.at</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Mag.^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i></p>	<p>Achtsame Kommunikation in der Familie „Jeder Mensch macht in jedem Augenblick seines Lebens das Beste, was er für sein Leben tun kann.“ Marshall Rosenberg Gewaltfreie Kommunikation vermag Eltern dabei zu unterstützen, eine einfühlsame Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Doch es ist keine Methode, vielmehr eine Haltung, die in der einfühlsamen Beziehung zu sich selbst beginnt...</p>
<p>Mo 20.04. 9:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Julia Maierhofer <i>Diätologin</i></p>	<p>ÖGK – Workshop Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.</p>
<p>Mo 20.04. 14 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>

<p>Mo 20.04. 17:00 Uhr Bitte um Anmeldung 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p> <p>Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Dein Baby versteh! Weinen verstehen – weniger Stress – mehr Schlaf Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis von Anfang an? Wir informieren über die angeborenen Babylaute (Dunstan® Babysprache). Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander in den ersten Wochen.</p> <p>Trageberatung Babys wollen auch nach der Geburt getragen werden und das Tragen von Babys und Kleinkindern entspricht unserer Natur. Tragen fördert die Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind. Für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich. Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und bietet die Möglichkeit die Trage richtig einzustellen.</p>
<p>Di 21.04. 9:00 Uhr Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte Anmeldung unter 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Babybauch Turnen Mit der Geburt steht nicht nur ein emotional bewegtes Ereignis, sondern auch eine körperliche Höchstleistung an. In 3. Terminen können Sie Beckenlösungsübungen, spezielle Übungen für den Rücken, sowie Haltungsempfehlungen um Beschwerden vorzubeugen, aufgelockert durch Entspannungsübungen und Info- Runden. Die Gymnastik kann auch als Auffrischung für Zweitgebärende besucht werden.</p>
<p>Di 21.04. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Maria Krempl <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Eltern-Kind-Runde Mamas und Papas treffen sich mit ihren Babys und Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Beratung rund um Stillen, Ernährung, Babypflege, Tragen, Bindung, Entwicklung und Alltagsbewältigung bis zum 3. Lebensjahr auftun. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden und die Mamas können Übungen zur Rückbildungsgymnastik kennenlernen. Außerdem spielen, singen und basteln wir gemeinsam - lernen voneinander und miteinander. So können Kinder im geschützten Rahmen ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Di 21.04. 10:15 Uhr Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte Anmeldung unter 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Rückbildungsgymnastik In 3. Terminen werden kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen vorgestellt. Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und gezielter Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Unter fachkundiger Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. Bei gemeinsamen Übungen mit den Babys kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Im Anschluss können die Babys auf Wunsch gewogen und gemessen werden und die Sozialarbeiterin steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung</p>

<p>Di 21.04. 19:00 Uhr Bitte um Anmeldung mit E-mailadresse 0676 – 866 43 585 oder bhbm- ebz@stmk.gv.at</p>	<p>ONLINE mit Mag.^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>ONLINE Kinder & Medien Medienkonsum wirkt auf unsere Kinder. Gelingt es dir, deinem Kind im Bereich der Mediennutzung Orientierung zu geben, schenkst du ihm Sicherheit. Orientierung bedeutet, Vorgaben zu machen. In dieser Gesprächsrunde setzen wir uns damit auseinander, wie du entscheiden kannst, wie viel Medienzeit deinem Kind guttut und wie du ihm so einen Rahmen vorgeben kannst, in dem das Kind altersgemäß mitentscheiden kann.</p>
<p>Mi 22.04. 9:00 Uhr 10:15 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 22.04. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Babytreff Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>
<p>Do 23.04. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeithaus mit Mag.a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Brauchen Kinder Grenzen? Die eigenen Grenzen zu spüren und zu wahren ist eine große Herausforderung in einer Elterngeneration, die, mehr als jede zuvor, die kindlichen Bedürfnisse im Auge haben will. Diese Gesprächsrunde will einen Einblick geben, welche Arten von Grenzen es gibt und dass das Wahren seiner eigenen Grenzen nicht automatisch Zwang bedeutet, sondern Klarheit. Eine Klarheit, durch die die Eltern das Steuer übernehmen und die Kinder vertrauensvoll am Beifahrersitz Platz nehmen können.</p>
<p>Do 23.04. 14 Uhr Bitte um Anmeldung 0650 – 4364640 0676 – 866 43 585</p>	<p>Mürzzuschlag <i>Mürzer Hebammen</i> Grazer Str. 75 mit Jennifer Strebinger <i>Hebamme</i> Lucija Jurišić <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Moto- u. SOKI Pädagogin, BBT Beraterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Mama - Babytreff Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Fr 24.04. 9:30 Uhr Bitte Anmeldung unter 0676 – 866 43 585</p>	<p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Thomas Kammerhofer <i>Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger</i></p>	<p>Richtig reagieren bei Säuglings- & Kindernotfällen Dieser 3-stündige Workshop soll Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.</p>

<p>Mo 27.04. 9:30 Uhr Bitte um Anmeldung 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Katharina Hussauf <i>Rota- & Ergotherapeutin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Rota Handling Workshop für Babys & Kleinkinder Das Rota-Handling ist ein einfaches, erprobtes und gut durchdachtes Prinzip, welches mit etwas Übung im Alltag leicht umzusetzen ist. Durch die erlernten Handgriffe können wir die sensomotorische Entwicklung unseren Säuglingen und Kleinkindern gut unterstützen: die Regulation der Körpergrundspannung vom Gehirn aus lässt frühkindlichen Reflexen regelhafte Entwicklung zu, genauso können Wahrnehmungserfahrungen gut integriert werden. Bitte ein Handtuch oder eine kleine Decke mitbringen.</p>
<p>Mo 27.04. 14 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Sabine Palan <i>Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> <i>Dipl. Kinderkrankenschwester</i> <i>zertifizierte Krisenbegleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff mit Still-, Ernährungs- & Trageberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann und Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. bekommt. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
<p>Di 28.04. 9:30 Uhr Anmeldung erforderlich Begrenzte Teilnehmerzahl 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Dr.ⁱⁿ Karin Köck & Mag.^a Melanie Seifert <i>Klinische-Gesundheitspsychologin</i></p>	<p>Ein Strauß voller Gefühle Hier bekommen Sie Informationen über die emotionale und soziale Gefühlsentwicklung Ihres Kindes von der Geburt bis Kindergartenalter. Sie erfahren, wie sie ihr Kind von Geburt an in seiner Selbstregulation unterstützen können. Es werden auch Themen wie Fremdeln, Trennungsangst, die Ich-Entwicklung ihres Kindes, der Umgang mit Frustrationen und adäquate Grenzen setzen besprochen. Gemeinsam wollen wir auf Bedürfnisse ihrer Kinder schauen, aber auch auf die Bedürfnisse von Müttern und Vätern.</p>
<p>Mi 29.04. 9:00 Uhr 10:15 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3/1 mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p>Singen & Spielen mit allen Sinnen Eltern – Kind – Treffen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsamen Singen, Spielen und Basteln erleben und lernen wir voneinander und miteinander! Die Handgesten der Zwergensprache® begleiten das Spielen und erleichtert so die Kommunikation mit unseren Kindern. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit erleben! Eltern können sich austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 29.04. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> <i>Rota – Prophylaxe Anwenderin</i></p>	<p>Babytreff- mit Trage- & Rotaberatung Ein wohlthuender Treff für Jungeltern mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich auszutauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen.</p>

<p>Do 30.04.</p> <p>9:30 Uhr</p> <p><u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl</p> <p><i><u>Elternberatungsstelle</u></i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim</p> <p>mit Viktoria Sabor <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff mit Elternberatung</p> <p>bietet für Mamas und Papas ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Gerne können die Babys auch gewogen und gemessen werden.</p>
---	--	---

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Elternberatungsstelle Mürzzuschlag - Grazer Straße 4, 8680 Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal Tel: 0664 – 80 55 329

Mürzer Hebammen – Grazer Straße 75a, 8680 Mürzzuschlag Tel: 0650 – 4364640

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Elisabeth Eichkitz: unter 0650- 4428340 an den Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr

Anmeldung Elternberatungsstelle Thörl: Palbersdorf 86, 8621 Thörl **Donnerstag** 9:30 – 11:00 Uhr

Dipl. Hebamme Ursula Grabner: unter 0664 - 2231415

Dipl. Hebamme Viktoria Sabor: unter 0676 - 4112921