



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Bruck - Mürzzuschlag

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock 8600 Bruck/Mur

Telefonische Erreichbarkeit Mo – Fr 8:30 – 12:00 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



„Wir werden Eltern“ Geburtsvorbereitung & Vorbereitung auf Elternschaft

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Wir bieten **unkomplizierten Austausch** mit **Fachleuten und anderen Eltern**, medizinische Beratung, sozialarbeiterische Hilfestellung, Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen!

Geburtsvorbereitung – Wochenbett (3teiliger Kurs) **Sabine Schmitz** Hebamme
Mo 14. und 21. September 17 Uhr
Mo 16. und 23. November 17 Uhr
Stillen – Babyhandling
Mo 28. September 17 Uhr
Mo 30. November 17 Uhr

Kinderbetreuungsgeld und Wochengeld **Silke Klaus** AK Arbeiterkammer Bruck
Behördenwege **Melanie Rohrhofer** Sozialarbeiterin Mo 2. November 17 Uhr

Versteh Dein Baby! Weinen verstehen - weniger Stress - mehr Schlaf
Mag. ^a Angelika Macher Zert. Dunstan Babyzeichensprache & artgerecht@Kursleiterin

Trageberatung Richtig Tragen ab dem ersten Tag
Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin, Rota – Prophylaxe Anwenderin
Mo 9. November 17 Uhr

ONLINE Starke Wurzeln - starke Kinder – bindungsorientiert von Anfang an
Mag.a Ingrid Reinhalter
Psychologin, GfK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach Di 24. November 19 Uhr

Yoga für Schwangere (3teiliger Kurs)
Katharina Kemeter Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin *EBZ Bruck* Do 1., 8. u. 15. Oktober 9 Uhr

Training in der Schwangerschaft (3teiliger Kurs)
Eva Koller, BSc, Physiotherapeutin Fr 13., 20. u. 27. November 9 Uhr

Ein **kostenloses Angebot** des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Familien von Babys bis zum 3. Lebensjahr
Bitte um Anmeldung unter

EBZ Bruck-Mürzzuschlag
0676 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at



www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag

