



Elternberatungszentrum



**Bruck -
Mürzzuschlag**

Koloman Wallisch Platz 3 – 1. Stock - 8600 Bruck an der Mur



VORBEREITUNG auf GEBURT und ELTERN SCHAFT

Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Montag 16:30 Uhr

mit Melanie Rohrhofer, Sozialarbeiterin

Ernährung in der Schwangerschaft ÖGK – Richtig Essen von Anfang an!

20. 2. 2023

mit Carina Doppelhofer, MSc. Diätologin

Schwangerschaft - Geburt - Stillen - Wochenbett - Babypflege

27. 2. 2023 - 06. 3. 2023 - 13. 3. 2023 - 27. 3. 2023

mit Sabine Schmitz, Hebamme

Aus zwei wird drei! Entspannung - Partnerschaft - Bindungsaufbau

13. 3. 2023 - 11. 4. 2023

mit Isabella Kornberger, Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Björn Pichler, Sozialarbeiter

Trage- & Stoffwindelberatung

3. 4. 2023

mit Anita Magritzer, Trage- & Stoffwindelberaterin

Anmeldung unter 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at

