



Themenschwerpunkte Kurse, Vorträge, Gesprächsrunden

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Babys bis zum dritten Lebensjahr

Mo 14.9. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern – Babytreff Hilfe mein Baby weint so viel Sabine Palan zertifizierte Krisenbegleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
ab Mo 14.9. 17 Uhr EBZ Bruck	Geburtsvorbereitungskurs (3teiliger Kurs) Sabine Schmitz Hebamme
Fr 18.9. 13 Uhr REB Mariazell	Säuglings- & Kindernotfall - Kurs (8h – Teil 1.) Günter Leser Rotes Kreuz
Mo 21.9. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Richtig Essen von Anfang an – Ernährung im ersten Lebensjahr Julia Maierhofer Diätologin
Fr 25.9. 13 Uhr REB Mariazell	Säuglings- & Kindernotfall - Kurs (8h – Teil 2.) Günter Leser Rotes Kreuz
Mo 28.9. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern – Babytreff Dein Körper nach der Geburt Eva Koller, BSc Physiotherapeutin
ab Do 1.10. 9 Uhr EBZ Bruck	Yoga für Schwangere (3teiliger Kurs) Katharina Kemeter Gesundheitstrainerin, Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin
ab Do 1.10. 10:15 Uhr EBZ Bruck	Mama – Baby - Yoga (3teiliger Kurs) Katharina Kemeter Gesundheitstrainerin, Gesundheitstrainerin, Yogalehrerin
Do 1.10. 19 Uhr ONLINE	ONLINE Kindliche Sprachentwicklung Valerie Fleissner Logopädin
Fr 2.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Friedvolle Elternschaft – Kinder achtsam Begleiten Mag.^a Ingrid Reinhalter Psychologin GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach
Mo 5.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern – Babytreff Zwischen Teilstillen & Abstillen Christine Maier Dipl. Kinderkrankenschwester Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Di 6.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Tränen – Trotz – Wutanfälle – große Gefühle Dr.ⁱⁿ Karin Köck & Mag.^a Melanie Seifter Klinische-Gesundheitspsychologin
Do 8.10. 9:30 Uhr REB Thörl	Richtig Essen von Anfang an – Ernährung im ersten Lebensjahr Julia Maierhofer Diätologin
Mo 12.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Richtig Essen von Anfang an – Ernährung von 1 bis 3 Jahren Julia Maierhofer Diätologin
Mo 12.10. 19 Uhr ONLINE	ONLINE – Kinderfüße – Kinderschuhe Katharina Prietl Physiotherapeutin
Do 15.10. 9 Uhr ONLINE	ONLINE - Entspannt(er) schlafen als Familie – selbst beruhigen und in den Schlaf finden Mag.^a Sabine Rühl-Krainer - Klinische- u. Gesundheitspsychologin
Fr 16.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Was dir der Körper deines Babys sagen will Wann kann deinem Baby eine osteopathische Begleitung helfen? Markus Messner, MSc, D.O. – Kinderosteopath
Mo 19.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern – Babytreff Wie kleine Gewohnheiten den Alltag in den ersten Monaten erleichtern Sabine Palan zertifizierte Krisenbegleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Di 20.10. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Gesunde Milchzähne von Anfang an Andrea Goriupp Zahngesundheitsexpertin



Themenschwerpunkte Kurse, Vorträge, Gesprächsrunden

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Babys bis zum dritten Lebensjahr

Mi 21.10. ab 12:00 Uhr EBZ Bruck	Kind – Geld – und Ich – Finanzplan leicht gemacht Einzelberatungstermine möglich Mag. ^a Michaela Wickl <i>Juristin</i>
Mi 21.10. 15:00 Uhr EKiZ Mürztal	Kindern Wurzeln & Flügel geben – Grenzsetzen - (k)Problem Mag. ^a Isabella Kornberger <i>Klinische-Gesundheitspsychologin</i>
Mo 2.11. 9.30 Uhr REB Mürzzuschlag	Richtig Essen von Anfang an – Ernährung von 1 bis 3 Jahren Julia Maierhofer <i>Diätologin</i>
Mo 2.11. 9.30 Uhr EBZ Bruck	Rota Handling Workshop für Babys und Kleinkinder Katharina Hussauf <i>Ergo- & Rotatherapeutin</i>
Mo 9.11. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern - Babytreff Luftholen – Krafttanken Unterstützung für anstrengende Tage Sabine Palan <i>zertifizierte Krisenbegleiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC</i>
Do 12.11. 19 Uhr ONLINE	ONLINE Worte finden - raus aus der Sprachlosigkeit Marlena Lackner MSc <i>RdK Steiermark – Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern</i>
ab Fr 13.11. 9 Uhr EBZ Bruck	Training in der Schwangerschaft (3teiliger Kurs) Eva Koller, BSc, <i>Physiotherapeutin</i>
ab Fr 13.11. 10:15 Uhr EBZ Bruck	Rückbildungstraining (3teiliger Kurs) Eva Koller, BSc, <i>Physiotherapeutin</i>
Mo 16.11. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Eltern – Babytreff Buntes Stillen Christine Maier <i>Dipl. Kinderkrankenschwester Still- und Laktationsberaterin IBCLC</i>
Di 17.11. 9.30 Uhr REB Mariazell	Auf Schatzsuche – Wir lernen unsere Bedürfnisse und die unserer Kinder kennen Mag. ^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i>
Di 24.11. 19 Uhr ONLINE	ONLINE Starke Wurzeln Starke Kinder Bindungsorientiert von Anfang an! Mag. ^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i>
Mo 30.11. 9:30 Uhr EBZ Bruck	Richtig Essen von Anfang an – Ernährung im ersten Lebensjahr Julia Maierhofer <i>Diätologin</i>
Do 3.12. 9.30 Uhr EBZ Bruck	Was dir der Körper deines Babys sagen will Wann kann dein Baby eine osteopathische Begleitung helfen? Markus Messner, MSc, D.O. – <i>Kinderosteopath</i>
Fr 4.12. 9:30 Uhr REB Mürzzuschlag GernLern Werkstatt	Ankommen – Entdecken – Bewegen Räume gestalten die Kinder wachsen lassen Mag. ^a Ingrid Reinhalter <i>Psychologin GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach</i>

Bei Interesse Bitte um Anmeldung unter
0676 – 866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at