

# ebz Bruck / Mur



Elternberatungszentrum des Landes Steiermark in  
Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag  
Dr. Th. Körnerstraße 34 – Sitzungssaal – 2. Stock

Tel. 0676 – 866 43 585

E-Mail: [melanie.rohrhofer@stmk.gv.at](mailto:melanie.rohrhofer@stmk.gv.at)



Bezirkshauptmannschaft  
Bruck-Mürzzuschlag



Österreichische  
Gesundheitskasse



Richtig essen

von Anfang an!

## „Gemüsetigeralarm!“ Ernährung von 1 bis 3 Jahren

Nächster Termin:

**20.10.2020**

9:30 Uhr – 12:30 Uhr

Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe

Anmeldung erforderlich: unter Tel. 05 076615 1131 (Mo-Fr 8:00-12:00 Uhr) oder [richtigessen-15@oegk.at](mailto:richtigessen-15@oegk.at)