



**Elternberatung des Landes Steiermark im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag**

**Veranstaltungen Oktober 2020**

01.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Eltern - Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun. Es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. In einer entspannten Atmosphäre können sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische-Entwicklung etc.,	09:00 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
01.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b> - laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.	11:00 -12:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
01.10.	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeithaus	<b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
02.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Baby-Treff</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. In einer entspannten Atmosphäre können sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische- Entwicklung etc.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
KW 41				
	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u>	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren	Nach Terminvereinbar-	Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme),

05.10.	<b>Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34	Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschafts-konflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	ung unter 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
07.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre. Eltern und Kinder spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. Durch einen achtsamen und feinfühligem Umgang schaffen wir Nähe - die Basis für eine tragfähige Beziehung. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen. Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen, Gedanken austauschen und erhalten Informationen zu allen wichtigen Entwicklungsthemen. <u>Themenschwerpunkt Entwicklungsmeilensteine:</u> sie können all ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen zum Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional-Verhalten, sowie zur Motorischen-, Sensomotorischen- und Sauberkeits-Entwicklung ihres Kindes mit unserer Sonder- und Heilpädagogin im Rahmen der Elternberatung besprechen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin), Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- und Heilpädagogin, Diplomierte Lernberaterin, Mediatorin vom Institut für Familienförderung)
07.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b> Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
08.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Vortrags und Gesprächsrunden „Gefühlswelten unserer Kinder“</b> Langeweile, Wut, Freude, Schmerz - Starke Gefühle gehören zu unserem Alltag, vor allem mit Kindern. Unsere Emotionen leiten uns durch das Leben, wer gut mit ihnen umgeht, lebt glücklicher. Die Emotionsausbrüche unserer Kinder bringen uns an unsere Grenzen. Wie können Eltern Gefühlsausbrüche von Kindern hilfreich begegnen und sie bei der Bewältigung unterstützen?	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Mag. Isabella Kornberger (Klinische- und Gesundheitspsychologin) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
08.10.	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	<b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme), Renate Mayer-Potetz (Dipl. Sozialarbeiterin)
	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Baby-Treff mit Baby-massage</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf-tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. Die tägliche <b>Baby-massage</b> ist eines der kostbarsten Geschenke, die Eltern Ihrem Kind und sich selbst machen können. Einfühlsame Berührung und Massage ist mehr als eine angenehme Sinneserfahrung, Die Eltern werden dabei unterstützt die individuellen Signale ihres Babys besser zu „erkennen“ und die Beziehung zum Kind wird gestärkt. Sein Körperbewusstsein wird	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)  Mag. Elke Klösch (Trageberaterin, Babymasseurin)

09.10.		gefördert, der Organismus und das Wohlbefinden wird gestärkt und der Geist angeregt.		
10.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>BabyFreuden – gut begleitet durch Schwangerschaft und Geburt</b> Ein Infotag mit vielen Angeboten rund um das Thema Geburt und die Zeit davor und danach! Hebammen, Dulas, wichtige Anlaufstellen, Trageberatung, Stoffwindelberatung, Babyartikel, kurze Impulsvorträge zu diversen Themen	9:00 – 12:00 Uhr <b>Anmeldung</b> 0650 – 6905694	
KW42				
12.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschafts-konflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	Nach Terminvereinbarung unter 0676 – 866 43 585	Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
14.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre. Eltern und Kinder spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. Durch einen achtsamen und feinfühligem Umgang schaffen wir Nähe - die Basis für eine tragfähige Beziehung. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen. Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen, Gedanken austauschen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung</b> <b>erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
14.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Hebammensprechstunde</b> für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.	8:30 - 9:30 Uhr <b>Anmeldung</b> <b>erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
14.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b> Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung</b> <b>erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
15.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> <b>Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</b> Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. Gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden; Allergien vorbeugen; „ <b>Babys erstes Löffelchen</b> “ Workshop zur Ernährung im Beikostalter. Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. „ <b>Gemüsetigeralarm!</b> “ <b>Ernährung von 1 bis 3 Jahren</b> Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern.	09:30 – 12:30 Uhr <b>Anmeldung</b> <b>erforderlich!</b> Tel. <b>05 076615</b> <b>1131</b> (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) E-Mail: <a href="mailto:richtigessen-15@oegk.at">richtigessen-15@oegk.at</a>	Elisabeth Harmuth (Diätologin) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin);
	<b>Thörl</b>	<b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt bis	09:30 – 11:30 Uhr	Ursula Grabner(Dipl.

15.10.	<u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	zum dritten Lebensjahr die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	<b>Anmeldung erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Hebamme)
15.10.	<b>St. Barbara im Mürztal</b> <u>Eltern-Kind-Zentrum</u> <u>Mürztal</u> Stelzhamerstr. 5/1	<b>Babytreff mit Stoffwindel- &amp; Trageberatung:</b> Tragetücher sind nicht erst ab Geburt eines Babys nutzbar, sondern bereits in der Schwangerschaft ein toller Begleiter! Schwangere Frauen merken das Gewicht des wachsenden Bauches und den daraus resultierenden Druck nach unten besonders stark. Es werden Bindetechniken mit dem Tragetuch vorgestellt, welche in jeder beliebigen Schwangerschaftswoche nutzbar sind. Außerdem können Sie und Ihr Partner auch die Bindeweisen für das Tragen von Neugeborenen kennen lernen und bekommen einen Überblick über die gängigen ergonomisch korrekten Tragehilfen. Welche Vorteile haben Stoffwindel? Sie können verschieden Systems kennenlernen und probewickeln. Sie erhalten kurze theoretische Infos, was Tragen und Stoffwindeln alles leisten können.	15:00 – 16:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> unter 0664-8055329	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin) Anita Magritzer (Trage- & Stoffwindelberaterin)
16.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Baby-Treff mit Still- und Ernährungsberatung</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. In einer entspannten Atmosphäre können sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische-Entwicklung etc.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Christine Maier (Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
KW 43				
19.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschafts-konflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	Nach Terminvereinbarung unter: 0676 – 866 43 585	Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
19.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34 Sitzungssaal – 2 Stock	<b>Vortrag und Gesprächsrunde „Eltern unter Druck – Abschied von der Perfektion“</b> Sie begleitet uns durch alle Medien Die Diskussion über die richtige Erziehung und die "Vorzeigefamilie, in der alles funktioniert". Wie finde ich den Mut zum eigenen Weg in der Erziehung? Was will ich mit meiner Erziehung erreichen? Welche Werte gebe ich meinem Kind mit?	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Mag.a Karoline Hubner (Klinische- und Gesundheitspsychologin Kinder- und Jugendpsychologin)
	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u>	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> <b>„Gemüsetigeralarm!“ Ernährung von 1 bis 3 Jahren</b>	09:30 – 12:30 Uhr <b>Anmeldung</b>	Elisabeth Harmuth (Diätologin)

20.10.	<b>Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34 Sitzungssaal – 2 Stock	Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Dieser kostenlose Workshop behandelt Themen wie: Mahlzeitenhäufigkeit und –verteilung; Spinat und Co - was Kinder jetzt brauchen; Gaumenkitzel - so kommen Kinder auf den Geschmack; Süßes oder Saures? - Tipps für das richtige Maß; Kinderlebensmittel unter der Lupe	<b>erforderlich!</b> Tel. <b>05 076615 1131</b> (Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr) E-Mail: <a href="mailto:richtigessen-15@oegk.at">richtigessen-15@oegk.at</a>	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin);
21.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Kind-Gruppe mit Babyzeichensprache:</b> Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre. Eltern und Kinder spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. Durch einen achtsamen und feinfühligem Umgang schaffen wir Nähe - die Basis für eine tragfähige Beziehung. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen. Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen, Gedanken austauschen und erhalten Informationen zu allen Entwicklungsthemen. <u>Themenschwerpunkt Babyzeichensprache:</u> Jedes Baby, jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Möchten Sie mit Ihrem Baby kommunizieren, lange bevor dessen Sprechfähigkeit ausgebildet ist? Elternteil oder Betreuungsperson können hier die Welt der Zwergensprache kennenlernen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)  Mag. <sup>a</sup> Angelika Macher (Zertifizierte Dunstan Babysprache Kursleiterin)
22.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b> Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
22.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Eltern - Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auftun. Es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. In einer entspannten Atmosphäre können sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische-Entwicklung etc.,	09:00 – 11:00 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Irene Hinterhofer (Dipl. Hebamme) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
22.10.	<b>Mariazell</b> <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25	<b>Vorbereitung Geburt und Elternschaft</b> - laufende offene Gruppe für schwangere Frauen, Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.	11:00 -12:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585	Irene Hinterhofer (Dipl. Hebamme) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
	<b>Thörl</b> <u>Elternberatungsstelle</u>	<b>Eltern-Treff mit Elternberatung</b> bietet für Mütter und Väter ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung</b>	Renate Mayer-Potetz

22.10.	Palbersdorf 86 / neben Freizeitheim	zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	<b><u>erforderlich!</u></b> 0664 – 223 14 15	(Dipl. Sozialarbeiterin); Ursula Grabner(Dipl. Hebamme)
23.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Baby-Treff mit Still- und Ernährungsberatung</b> bietet für Mütter und Väter Unterstützung zu allen Fragen die sich mit der Geburt ihres Babys auf tun und es gibt die Möglichkeit für eine Wachstums- und Gewichtskontrollen. In einer entspannten Atmosphäre können sie anderen Eltern begegnen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen. Sie erhalten auch Anregungen, fachkundige Information und Beratung zu all Ihren Fragen rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, Spiel-, Schlaf-, Sozial-, Emotional- und Motorische-Entwicklung etc.	09:30 – 11:00 Uhr <b><u>Anmeldung erforderlich!</u></b> 0676 – 866 43 585	Sabine Palan (Dipl. Kinderkrankenschwe ster, Still- und Laktationsberaterin IBCLC) Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
KW 44				
27.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34	<b>Schwangerenberatung</b> zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Wochenbett, sowie zu weiteren Anliegen, die während der Schwangerschaft von Bedeutung sein können: z.B. finanzielle und sonstige Unterstützungsleistungen, Schwangerschafts-konflikt, Partnerschaft, Eltern werden, Konflikte im familiären Umfeld, etc. Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an jugendliche Schwangere und deren Angehörige.	Nach Terminvereinbar- ung unter 0676 – 866 43 585	Elisabeth Eichkitz (Dipl. Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
28.10.	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Katholische Pfarre Bruck</b> – Jungscharraum Kirchplatz 1	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Die wöchentlichen Gruppentreffen sind für Mütter und Väter mit ihren Kindern um 1 Jahr bis 3 Jahre. Eltern und Kinder spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. Durch einen achtsamen und feinfühligem Umgang schaffen wir Nähe - die Basis für eine tragfähige Beziehung. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen. Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen, Gedanken austauschen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen.	09:30 – 11:00 Uhr <b><u>Anmeldung erforderlich!</u></b> 0676 – 866 43 585	Gabriele Doppelhofer (Frühförderin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)
28.10.	<b>Kapfenberg</b> <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3	<b>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung</b> Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.	09:30 – 11:00 Uhr <b><u>Anmeldung erforderlich!</u></b> 0664 – 223 14 15	Ursula Grabner (Dipl. Hebamme)
29.10	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34 Sitzungssaal – 2 Stock	<b>Vortrag und Gesprächsrunde „Kleine Wutzwege verstehen – das Geheimnis der Trotzphase“</b> Babys und Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überrannt und es fehlt ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Gefühlen. Dies Veranstaltung bietet Informationen und Austausch um Babys und Kleinkinder dabei gut begleiten können ihre Gefühle kennenzulernen und damit umgehen zu lernen, sowie Tipps und Tricks um kleine Wutzwege entwicklungs-förderlich zu begleiten und zu entschärfen.	09:30 – 11:30 Uhr <b><u>Anmeldung erforderlich!</u></b> 0676 – 866 43 585  Teilnahme auch über <b>CISCO –</b>	Mag.a Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychol ogin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

			<b>WEBEX – Webinar</b> möglich	
29.10	<b>Bruck</b> <u>Elternberatungszentrum</u> <b>Bezirkshauptmannschaft</b> <b>Bruck-Mürzzuschlag</b> Dr. Th. Körnerstraße 34 Sitzungssaal – 2 Stock	<b>Vortrag und Gesprächsrunde „Ich lass mein Kind NICHT schreien!“</b> <b>Bindungsorientierte Einschlafbegleitung</b> "Lass dein Kind doch schreien!", "Du verwöhnst dein Kind!" Mit diesen und ähnlichen Ratschlägen werden Eltern oftmals konfrontiert, wenn es darum geht, dass Babys und Kinder nicht so schlafen wie es andere erwarten bzw. für richtig empfinden. "Schreien lassen" verursacht Stress! Im Workshop stehen Informationen und Rituale um bindungs- und bedürfnisorientiertes Einschlafen im Mittelpunkt.	09:30 – 11:30 Uhr <b>Anmeldung erforderlich!</b> 0676 – 866 43 585  Teilnahme auch über <b>CISCO – WEBEX – Webinar</b> möglich	Mag.a Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychologin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

### COVID-19 Vorsichtsmaßnahmen

Die Covid-19 Pandemie ist noch nicht vorbei, deshalb bitten wir Sie – **zu Ihrem Schutz und auch im Sinne aller Kinder und Familien** folgende Punkte zu beachten:

- **Bitte bringen Sie immer einen Mund-Nasen-Schutz zur Elternberatung mit.** Bei der Entwicklungskontrolle (Wiegen, Messen) ist es nicht immer möglich den 1-Meter-Abstand einzuhalten.
- Bitte halten Sie die Abstandsregelungen zu den BeraterInnen und anderen Familien im Wartebereich jedenfalls ein.
- Kinder bis 6 Jahren sind nicht verpflichtet einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Nutzen Sie die Möglichkeit zum Händewaschen und/oder zur Händedesinfektion nach Ankunft in der Beratungsstelle.

#### **Kommen Sie bitte nicht zur Beratung wenn:**

- Sie oder Ihr Kind unter Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit oder Geschmacks-/Geruchsstörungen leiden,
- und/oder Sie kürzlich aus Risikogebieten mit anhaltender Übertragung kommen oder mit einer Person im Haushalt leben, die eine solche Reise unternommen hat!

Für jede **Eltern-Kind-Veranstaltung** ist eine Anmeldung unter 0676 – 866 43 585 oder melanie.rohrhofer@stmk.gv.at erforderlich – da nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich sind.

In den Eltern-Kinds-Veranstaltungen nehmen Eltern mit Kind auf Familieninseln (abwischbare Matten) Platz.

Wenn der Mindestabstand von einem Meter nicht gewahrt werden kann, dann besteht die Pflicht zum Tragen eines MNS.

Eltern sollen für ihr Kind Trinkflasche und Jause mitnehmen.

**Danke für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit!**